

# FOCUS ON OSTEOPATIE METABOLICHE E TERAPIA. II EDIZIONE

CORSO RESIDENZIALE

BOLOGNA, 15 GIUGNO 2013

DIRETTORI

Renata Caudarella  
Cristiano Maria Francucci

8 CREDITI FORMATIVI

ACC  MED

ACCADEMIA NAZIONALE DI MEDICINA

SEZIONE DI ENDOCRINOLOGIA  
E MALATTIE DEL RICAMBIO

CON IL PATROCINIO DI



Associazione Medici Endocrinologi

## OBIETTIVI

Negli ultimi anni l'osteoporosi si è imposta come un'emergenza clinica e socio-economica in quanto la sua frequenza e le gravi complicanze a essa associate, comportano un'elevata morbilità e mortalità dei pazienti. Questa patologia è divenuta sempre più frequente in rapporto a due fattori principali; il primo è legato al progressivo allungamento dell'aspettativa di vita della popolazione, il secondo alla introduzione di strumentazioni nella pratica clinica, che consentono di valutare la densità minerale ossea nei siti più spesso sede di frattura. La tecnica densitometrica, pur con il limite di valutare solo l'aspetto quantitativo e non qualitativo del tessuto osseo, ha consentito di individuare vari gradi di perdita di massa ossea, che sono stati poi utilizzati nella classificazione clinica dell'Organizzazione Mondiale della Sanità. La densitometria ha consentito di ottenere ulteriori informazioni di grande utilità nella pratica clinica; infatti ha permesso di dimostrare che una condizione di osteoporosi può essere presente anche nelle donne in premenopausa e che la maggior percentuale delle fratture si verifica nei soggetti con osteopenia. Gli studi densitometrici e epidemiologici hanno poi dimostrato che l'osteoporosi non è una patologia di genere in quanto colpisce anche i maschi; lo studio ESOPO ha confermato che in Italia circa 1 milione di maschi è affetto da osteoporosi. Individuare le donne in premenopausa con osteoporosi, cercare la presenza di fattori di rischio e stabilire se sia necessario iniziare una terapia farmacologica rappresenta uno degli obiettivi del corso. Un analogo approccio diagnostico e terapeutico deve essere applicato ai maschi con osteoporosi primitiva o secondaria.

Il problema del rischio fratturativo e in particolar modo delle fratture vertebrali, che possono verificarsi in periodo post-menopausale precoce, verrà affrontato sia dal punto di vista dell'approccio diagnostico (densitometrico, radiologico tradizionale, TC, RNM, etc) sia dal punto di vista terapeutico. Identificare i soggetti con aumentato rischio di frattura e definire il razionale di strategie terapeutiche nelle quali siano in un corretto equilibrio i rischi e i benefici della terapia, rappresentano il principale obiettivo dei prossimi anni. Nel trattamento dei pazienti osteoporotici accanto ai farmaci antirassorbitivi e anabolici già disponibili in commercio, si aggiungeranno nuovi farmaci che agiscono sia inibendo il riassorbimento osteoclastico (es. anticorpi anti-catepsina K) sia stimolando la differenziazione degli osteoblasti mediante l'attivazione del segnale Wnt. Accanto alla terapia farmacologica, verrà esaminato, in una tavola rotonda, il ruolo del trattamento non farmacologico dell'osteoporosi per valutare il ruolo di una corretta applicazione della attività fisica e dell'apporto dei nutrienti essenziali. Queste due componenti sono fondamentali sia per raggiungere un picco di massa ossea ottimale nel giovane, sia per ridurre al minimo, la perdita di massa ossea nei periodi successivi della vita. Completerà questa parte la valutazione del ruolo del fisiatra nel trattamento del paziente osteoporotico con o senza fratture.

Nella seconda parte del corso sono previste due tavole rotonde che prenderanno in considerazione alcune patologie che si associano a osteopatie metaboliche quali l'artrite reumatoide, l'osteoartrosi, malattie ematologiche a interessamento scheletrico, e il deficit di vitamina D. Nell'ultima tavola rotonda verrà discussa la terapia dell'osteoporosi che include sia una panoramica dei nuovi dati di efficacia e di sicurezza dei farmaci che sono utilizzati attualmente nella pratica clinica, sia nuove prospettive terapeutiche caratterizzate dall'impiego anche in questo campo, di farmaci con target biologici sempre più sofisticati. In sintesi l'obiettivo che si prefigge di raggiungere questo corso è quello di identificare e valutare:

1. osteoporosi nelle donne in premenopausa: approccio diagnostico e terapeutico
2. osteoporosi nel maschio: meccanismi fisiopatologici responsabili della perdita di massa ossea e terapia
3. segni e sintomi delle fratture vertebrali e capacità di identificarli mediante gli iter diagnostici attualmente disponibili
4. gestione del paziente con osteoporosi secondaria a alcune condizioni patologiche (artrite reumatoide, osteoartrosi, malattie ematologiche)
5. opzioni terapeutiche attuali per il trattamento dell'osteoporosi e identificazione degli schemi terapeutici più appropriati e sicuri
6. farmaci di recente e prossima introduzione nella pratica clinica: rischi/benefici rispetto alle terapie consolidate.

## RIVOLTO A

Medici specialisti e specializzandi in endocrinologia, medicina interna, nefrologia, reumatologia, ginecologia, oncologia, urologia, fisiatria, ortopedia, medici di medicina generale.

# PROGRAMMA

## SABATO, 15 GIUGNO

8.15 Introduzione

8.45 **Osteoporosi nelle donne in premenopausa: eziopatogenesi e diagnostica**  
Maria Luisa Bianchi

9.15 **Osteoporosi nelle donne in premenopausa: quale terapia?**  
Emilio D'Erasmus

9.45 **Osteoporosi nel maschio: patogenesi, diagnosi e terapia**  
Fabio Vescini

10.15 **Osteoimmunologia e osteoporosi**  
Renato La Corte

10.45 *Pausa caffè*

11.15 **Fratture vertebrali: criteri clinico, diagnostici e terapeutici**  
Alfredo Nardi

11.45 **Quale ruolo per i trattamenti anabolici nelle fratture? Attualità e prospettive**  
Luca Pietrogrande

12.15 **TAVOLA ROTONDA Focus sulla terapia: aspetti attuali e prospettive**

1. **Bisfosfonati**  
Stefano Gonnelli/Renata Caudarella

2. **Denosumab**  
Nazzarena Malavolta

3. **Inibitori della catepsina K**  
Giancarlo Isaia

13.30 *Pausa Pranzo*

14.30 **TAVOLA ROTONDA Focus su alcune osteopatie metaboliche secondarie**

1. **Interessamento scheletrico nell'iperparatiroidismo primitivo**  
Michele Zini

2. **Inquadramento diagnostico della deficienza di vitamina D**  
Cristiano M. Francucci

3. **Osteoporosi e fratture da fragilità nell'artrite reumatoide**  
Ombretta di Munno

4. **Interessamento scheletrico nelle malattie ematologiche**  
Giovanni Passeri

16.00 **TAVOLA ROTONDA**

**Trattamento non farmacologico dell'osteoporosi**

1. **Attività fisica**  
Cristiano M. Francucci

2. **Nutrizione**  
Renata Caudarella

3. **Il ruolo della riabilitazione nel paziente osteoporotico**  
Giovanni Arioli

17.30 Considerazioni conclusive

18.00 Questionario di valutazione dell'apprendimento

## DIRETTORI

### **Renata Caudarella**

Centro Studi del Metabolismo Minerale

Fondazione Ettore Sansavini per la Ricerca Scientifica (Health Science Foundation)

Onlus – Lugo (RA)

Maria Cecilia Hospital GVM

Care and Research - Cotignola (RA)

### **Cristiano Maria Francucci**

Gruppo Villa Maria Care & Research San Pier Damiano Hospital – Faenza (Ravenna)

Dipartimento di Post Acuzie Continuità Assistenziale

UOC di Medicina Riabilitativa

IRCCS-INRCA – Ancona

## RELATORI

### **Giovanni Arioli**

Divisione di Recupero e Rieducazione Funzionale

Azienda Ospedaliera "Carlo Poma" Mantova

### **Maria Luisa Bianchi**

Centro per la Diagnosi e Cura dell'Obesità

Centro Auxologico Italiano Milano

### **Renata Caudarella**

Centro Studi del Metabolismo Minerale

Fondazione Ettore Sansavini per la Ricerca Scientifica (Health Science Foundation)

Onlus – Lugo (RA)

Maria Cecilia Hospital GVM

Care and Research - Cotignola (RA)

### **Emilio D'Erasmus**

Dipartimento di Scienze Cliniche Università La Sapienza

Policlinico Umberto I

Sapienza Università di Roma Roma

### **Ombretta Di Munno**

U.O. di Reumatologia Università degli Studi Pisa

### **Cristiano M. Francucci**

Gruppo Villa Maria Care & Research San Pier Damiano Hospital – Faenza (Ravenna)

Dipartimento di Post Acuzie Continuità Assistenziale

UOC di Medicina Riabilitativa IRCCS-INRCA - Ancona

### **Stefano Gonnelli**

Dipartimento di Medicina Interna Policlinico Le Scotte

Università degli Studi Siena

### **Giancarlo Isaia**

Dipartimento di Medicina Interna A.O.U. San Giovanni Battista -

Università degli Studi Torino

### **Renato La Corte**

Cattedra e U.O.C. di Reumatologia Azienda Ospedaliero Universitaria "S. Anna"

Cona (FE)

**Nazzarena Malavolta**

Medicina Interna  
Dipartimento ad attività  
integrata medicina interna,  
dell'invecchiamento e malattie  
nefrologiche  
Azienda Ospedaliera Policlinico  
S. Orsola-Malpighi  
Bologna

**Alfredo Nardi**

U.O. di Patologia Osteoarticolare  
Azienda USL 18  
Rovigo

**Giovanni Passeri**

Dipartimento di Medicina Interna  
e Scienze Biomediche  
Università degli Studi di Parma  
Azienda Ospedaliero-Universitaria  
Parma

**Luca Pietrogrande**

U.O. di Ortopedia e Traumatologia  
Azienda Ospedaliera S. Paolo  
Milano

**Fabio Vescini**

SOC Endocrinologia e Malattie  
del Metabolismo  
Azienda Ospedaliero-  
Universitaria Santa Maria della  
Misericordia  
Udine

**Michele Zini Corradini**

Servizio di Endocrinologia -  
Arcispedale "S. Maria Nuova"  
Istituto in tecnologie avanzate e  
modelli assistenziali in Oncologia  
Istituto di Ricovero e Cura a  
Carattere Scientifico  
Reggio Emilia

**ECM**

Sulla base del regolamento applicativo approvato dalla CNFC, Accademia Nazionale di Medicina (provider n. 31), assegna alla presente attività ECM (31-60420): **8 crediti formativi**.

L'evento è rivolto a: medici nelle discipline endocrinologia, medicina interna, nefrologia, reumatologia, ginecologia, oncologia, urologia, fisiatria, ortopedia, medici di medicina generale.

L'attestazione dei crediti ottenuti è subordinata a:

- partecipazione all'intera durata dei lavori
- compilazione della scheda di valutazione dell'evento
- superamento della prova di apprendimento (questionario, almeno 75% risposte esatte)

Si rammenta al partecipante che il limite massimo dei crediti formativi ricondotti al triennio di riferimento 2011-2013 acquisibili mediante invito da sponsor è di 1/3.

## MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Il corso è riservato a un numero limitato di partecipanti.

Quota di iscrizione: € **120,00** per medici specialisti e € **60** per specializzandi. Le quote sono esenti IVA.

Ai sensi dell'art 54 T.U.I.R. e nei limiti ivi previsti, le spese di partecipazione alla presente attività sono deducibili nella determinazione del reddito di lavoro autonomo.

Per iscriversi è necessario inviare a Accademia Nazionale di Medicina - Via Masarenti, 9 - 40138 Bologna o al numero di fax 051 6364605, **entro il 07 giugno 2013:**

- scheda di iscrizione, debitamente compilata, anche nel caso in cui l'iscrizione sia offerta da uno sponsor
- consenso al trattamento dei dati personali riportato nel retro della scheda di iscrizione
- il pagamento della quota di iscrizione
- per gli specializzandi è necessario allegare una dichiarazione di frequenza da parte del Direttore della Scuola.

In alternativa è possibile effettuare l'iscrizione on-line all'indirizzo [www.accmed.org](http://www.accmed.org) facendo comunque seguire copia del bonifico o i dati della carta di credito al fax 051 6364605.

Il pagamento dovrà comunque pervenire entro la data di inizio corso.

Non saranno considerate valide le domande pervenute senza quota di iscrizione o con scheda incompleta.

**L'iscrizione sarà confermata dalla Segreteria all'indirizzo mail indicato nella scheda di iscrizione.**

### RINUNCE/ANNULLAMENTI

- Qualora non venga raggiunto il numero minimo di iscritti necessario alla realizzazione del corso, la Segreteria dell'Accademia si riserva di inviare una comunicazione scritta e il rimborso totale della quota.
- In caso di rinuncia si prega di inviare una comunicazione scritta alla Segreteria Organizzativa entro e non oltre dieci giorni prima della realizzazione del corso. La quota versata verrà restituita con la detrazione del 30%. Gli annullamenti effettuati dopo tale data non avranno diritto ad alcun rimborso.

## SEDE

### **Aemilia Hotel**

Via Zaccherini Alvisi, 16  
Bologna

#### *Indicazioni per raggiungere la sede:*

L'albergo è adiacente al centro storico (Porta San Vitale) a 2 Km dal quartiere fieristico e a pochi passi dal Policlinico S. Orsola

IN AUTO: Tangenziale di Bologna, uscita 11 (San Vitale), seguire la direzione centro città

IN TRENO: dalla Stazione Centrale con il bus N. 36 fermata a 20 metri dall'Hotel

## PROMOSSO DA

### **ACCADEMIA NAZIONALE DI MEDICINA**



[www.accmed.org](http://www.accmed.org)

Direttore Generale: Stefania Ledda

#### *Informazioni e iscrizioni:*

Tel 051 6364898/6360080

Fax 051 6364605

[info.bologna@accmed.org](mailto:info.bologna@accmed.org)

## SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

### **Forum Service**

Via Martin Piaggio 17/6  
16122 Genova

#### *Prenotazioni alberghiere*

Tel 010 83794238

Fax 010 83794261

[booking@forumservice.net](mailto:booking@forumservice.net)

## CON IL CONTRIBUTO INCONDIZIONATO DI

