

PROGRAMMA CORSO DI ALTA FORMAZIONE
“Osteoporosi e Malattie Metaboliche dello Scheletro”
 120 ore (80 ore frontali e 40 in teledidattica)

7 SETTEMBRE 2015

Modulo 1. La fisiopatologia dell'osso
➤ Introduzione al Corso
➤ Osteoporosi: epidemia del XXI secolo
➤ Anatomia del tessuto osseo (macro, micro, biochimica). Meccanismi cellulari dell'omeostasi del tessuto osseo. Biologia dell'Osteoblasta e dell'Osteoclasta
➤ Biologia dell'Osteocita. Cellular cross talking; controllo cellulare dell'omeostasi minerale
➤ Bone modeling e remodeling (sviluppo scheletrico infanzia e adolescenza; differenze etniche). Mechanical loading
Teledidattica
➤ Displasie ossee congenite
➤ L'osteoporosi nel paziente beta-talassemico

8 SETTEMBRE 2015

Modulo 2. Patogenesi dell'Osteoporosi e delle Fratture
➤ Ageing e Osteoporosi (deficit dell'osteoblasta, iperPTH secondario, deficit Vit. D)
➤ Genetica dell'Osteoporosi. Alterazioni congenite del metabolismo osseo
➤ Anomalie del metabolismo osseo: le cause endocrine
➤ Costi delle Fratture
➤ Epidemiologia delle Fratture e osteoporosi regionali
Teledidattica
➤ Cause di ipercalcemia
➤ Iperaldosteronismo e osteoporosi

28 SETTEMBRE 2015

Modulo 3. La diagnostica dell'Osteoporosi
➤ La radiologia tradizionale. La morfometria
➤ DXA: principi generali. Uso clinico della DXA (chi, quando, quanto spesso)
➤ Il ruolo della QUS
➤ Markers biochimici
➤ L'importanza della valutazione clinica
Teledidattica
➤ L'osteoporosi maschile
➤ Il Trabecular Bone Score (TBS)
➤ Linee Guida SIOMMMS

29 SETTEMBRE 2015

Modulo 4. Le osteoporosi secondarie
➤ Introduzione generale. Le Osteoporosi dismetaboliche (emocromatosi, ipercalciurie, diabete). Le osteoporosi da immobilizzazione
➤ Osteoporosi in corso di malattie reumatiche
➤ Osteoporosi in corso di malattie endocrine
➤ Osteoporosi da glucocorticoidi
➤ Osteoporosi in corso di malattie ematologiche e gastroenterologiche. Osteoporosi iatrogene
Teledidattica
➤ Osteoporosi iatrogene
➤ Celiachia ed osteoporosi
➤ Caso clinico su osteoporosi secondarie
➤ Caso clinico su osteoporosi under 50

19 OTTOBRE 2015

Modulo 5. La valutazione del rischio di frattura
➤ I fattori di rischio di frattura. BMD dipendenti e indipendenti
➤ Gli algoritmi. Stima del rischio e soglia di intervento
➤ Chi trattare e quando trattare. L'osteoporosi severa. Linee Guida a confronto
➤ Nuovi parametri nella valutazione del rischio di frattura
Teledidattica
➤ La valutazione del rischio di caduta e strumenti di prevenzione
➤ La prevenzione a domicilio e in ospedale

20 OTTOBRE 2015

Modulo 6. Vitamina D e calcio
➤ I fattori nutrizionali nella patogenesi dell'Osteoporosi
➤ Il ruolo del calcio nella patogenesi dell'Osteoporosi, nel trattamento dell'Osteoporosi. Metanalisi dell'efficacia antifratturativa della supplementazione calcica
➤ Il ruolo della vitamina D nella patogenesi dell'Osteoporosi, nel trattamento dell'Osteoporosi. Metanalisi dell'efficacia antifratturativa della supplementazione con vitamina D
➤ Supplementazione con calcio e vitamina D: chi, quando e come trattare
➤ Vitamina D ed effetti extrascheletrici
Teledidattica
➤ Linee Guida SIOMMMS su Calcio e Vitamina D
➤ Intake di Calcio e rischio cardiovascolare
➤ Caso clinico su Ipovitaminosi D

9 NOVEMBRE 2015

Modulo 7. La terapia medica dell'Osteoporosi
➤ I nuovi trattamenti
➤ I bisfosfonati
➤ Il Denosumab
➤ I farmaci anabolici
➤ Insuccesso terapeutico
➤ Appropriatazza e Aderenza
Teledidattica
➤ Documento SIOMMMS su tollerabilità e sicurezza dei farmaci
➤ ONJ
➤ Farmaci generici VS brand
➤ Management della terapia antiosteoporotica nell'anziano
➤ Caso clinico su terapia dell'osteoporosi severa

10 NOVEMBRE 2015

Modulo 8. La gestione delle frattura vertebrale
➤ Tecniche microinvasive nella gestione ortopedica della frattura vertebrale
➤ La diagnosi (Rx, morfometria, scintigrafia, TC e RMN)
➤ Epidemiologia della frattura vertebrale
➤ Clinica e conseguenze a lungo termine della frattura vertebrale
➤ La riabilitazione
Teledidattica
➤ Il paziente con frattura vertebrale nel territorio
➤ L'ortesi nella frattura vertebrale: indicazioni per l'uso
➤ Caso clinico su frattura vertebrale

14 DICEMBRE 2015

Modulo 9. La gestione delle frattura femorale: l'ortogeriatría
➤ Il modello ortogeriatrico
➤ Gestione delle comorbidità
➤ La scelta dell'intervento e la concessione del carico
➤ La prevenzione della rifratturazione
➤ La riabilitazione e la continuità assistenziale
Teledidattica
➤ Commento al Bluebook
➤ Il percorso ortogeriatrico post-acuzie
➤ La riabilitazione precoce
➤ La Fracture Unit
➤ Il protocollo di gestione del dolore
➤ Caso clinico su frattura femorale

15 DICEMBRE 2015

Modulo 10. Altre malattie scheletriche fragilizzanti
➤ L'Osteogenesi Imperfetta
➤ La malattia di Paget
➤ La Displasia Fibrosa e le Osteomalacie
➤ Miscellanea (S. di Marfan, ipofosfatasia e altre malattie fragilizzanti da difetto enzimatico)
Teledidattica
➤ Imaging nei pazienti con Paget
➤ Caso Clinico su osteogenesi imperfetta
➤ Caso Clinico su Paget
➤ Osteopetrosi