

## RAZIONALE

I dati epidemiologici nell'area mediterranea, nonostante la teorica forte esposizione alla luce solare, rilevano una carenza generalizzata di vitamina D, addirittura superiore a quella dei Paesi del Nord Europa. Per quanto riguarda l'Italia, più del 70% della popolazione al di sopra dei 75 anni presenta una carenza di vitamina D.

La vitamina D, ormone pleiotropico, è ben nota per i suoi effetti scheletrici ed è ampiamente utilizzata nella prevenzione e nella terapia dell'osteoporosi. Oltre ai suoi effetti sullo scheletro, però, la vitamina D è implicata in numerose azioni che influenzano il rischio cardiovascolare, la suscettibilità alle infezioni, la patogenesi di alcune malattie autoimmuni, oncologiche, reumatologiche e neurodegenerative.

Sta inoltre emergendo il ruolo che la vitamina D svolge nell'insorgenza e nella manifestazione di alcune patologie endocrino-metaboliche, quali il diabete mellito ed alcuni tipi di tumori endocrini. I soggetti affetti da questo tipo di patologie hanno un maggiore rischio di avere bassi livelli di vitamina D e potrebbero giovare della supplementazione.

L'obiettivo della giornata scientifica è quello di raccogliere e definire le ultime evidenze nell'ambito della fisiologia della vitamina D e dei suoi effetti sulla salute endocrino-metabolica. Saranno sottolineati i punti certi, condivisi e validati dalla ricerca scientifica e discussi i punti più incerti che necessitano ancora di una conferma.

## RESPONSABILI SCIENTIFICI

Dott.ssa Laura Gianotti

SC Endocrinologia Diabetologia e Metabolismo  
AO S.Croce e Carle Cuneo

Dott. Marco Di Monaco

Presidio Sanitario San Camillo - Torino

## SEDE DEL CORSO

Sala "Officina 8 Marzo" - Gruppo Abele Onlus  
Corso Trapani 91/b, 10141 Torino

## ECM

Evento 346-119598 accreditato per  
Medici Chirurghi specialisti in Endocrinologia,  
Geriatrics, Malattie Metaboliche e Diabetologia,  
Medicina Fisica e Riabilitazione,  
Medicina Interna, Reumatologia,  
Ortopedia e Traumatologia,  
Medicina Generale (Medici di Famiglia).

Assegnati 6 crediti formativi.

L'assegnazione dei crediti formativi sarà subordinata alla partecipazione effettiva all'intero programma formativo, alla verifica di apprendimento e al rilevamento delle presenze. L'attestato di partecipazione riportante il numero di crediti formativi verrà consegnato successivamente al partecipante dopo aver effettuato tutte le verifiche necessarie.

## PROVIDER E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



e-belf di Elisabetta Bersezio e C. s.a.s.  
C.so Regina Margherita 89, 10124 Torino  
Tel. 011.4548142 - Fax 011.4542135  
www.e-belf.it | e-belf@hotmail.it

CON IL CONTRIBUTO NON CONDIZIONANTE DI:



CORSO DI AGGIORNAMENTO SIE - SIOMMMS

Sezioni regionali Piemonte - Valle d'Aosta

## LA VITAMINA D E LA SALUTE ENDOCRINO - METABOLICA



TORINO - 11 APRILE 2015

# PROGRAMMA

## 08.00 Iscrizione

Saluti SIE e SIOMMMS

F. Orlandi, G. Isaia

Saluti dell'Università e Scuola di Medicina

E. Ghigo

## 08.30 Introduzione e presentazione del corso

L. Gianotti, M. Di Monaco

### SESSIONE I

#### LA VITAMINA D: EFFETTI SCHELETRICI ED EXTRA-SCHELETRICI

Moderatori: G. Isaia, P. Limone

## 09.00 Vitamina D e metabolismo muscolo-scheletrico

G. Osella

## 09.20 Vitamina D e metabolismo glicidico

M. Procopio

## 09.40 Vitamina D e patologie CV, gastroenterologiche e nefrologiche

S. Bertaina

## 10.00 Vitamina D e neoplasie

A. Piovesan

## 10.20 Vitamina D e sistema neuro-psichico

L. Gianotti

## 10.40 Vitamina D e sistema immunitario

P. D'Amelio

## 11.00 Discussione

## 11.30 Coffee break

### SESSIONE II

#### METABOLISMO OSSEO E METABOLISMO GLICIDICO: QUALE RELAZIONE?

Moderatori: G. Borretta, F. Broglio

## 12.00 Nuovi concetti nella fisiopatologia del diabete

S. Belcastro

## 12.20 Obesità, tessuto adiposo e metabolismo osseo

F. Tassone

## 12.40 Diabete e fratture

M. Barale

## 13.00 Discussione

## 13.30 Lunch

### SESSIONE III

#### LA VITAMINA D COME TERAPIA

Moderatori: E. Arvat, M. Tagliabue

## 14.30 Vitamina D: formulazioni a confronto

M. Di Monaco

## 14.50 Schemi di trattamento nell'osteomalacia e nell'osteoporosi

F. Prodam

## 15.10 Quanti sono i pazienti con carenza di vitamina D e quanti sono da trattare?

C. Tamone

## 15.30 Il trattamento nel paziente con diabete e osteoporosi

M. Di Stefano

## 16.00 Discussione

## 16.15 Riassunto lavori giornata e Key Message

M. Maccario

## SCHEDA DI PARTECIPAZIONE

### LA VITAMINA D E LA SALUTE ENDOCRINO - METABOLICA

#### EVIDENZE E DUBBI

Torino - 11 Aprile 2015

MEDICO CHIRURGO specialista in:

- |   |                                       |
|---|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> ENDOCRINOLOGIA                         | <input type="checkbox"/> GERIATRIA    |
| <input type="checkbox"/> MEDICINA INTERNA                       | <input type="checkbox"/> REUMATOLOGIA |
| <input type="checkbox"/> MALATTIE METABOLICHE E DIABETOLOGIA    |                                       |
| <input type="checkbox"/> MEDICINA FISICA E RIABILITAZIONE       |                                       |
| <input type="checkbox"/> MEDICINA GENERALE (MEDICI DI FAMIGLIA) |                                       |
| <input type="checkbox"/> ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA              |                                       |

Nome .....

Cognome .....

Codice Fiscale .....

Nato a ..... il .....

Residente in .....CAP .....

Via/C.so ..... n° .....

Sede di lavoro .....

Indirizzo .....

Tel ..... Fax .....

Cell .....

Email .....

Ai sensi della Legge 196/2003 si informa che tutti i dati raccolti con la presente scheda saranno utilizzati da e-belf di Elisabetta Bersezio e c. s.a.s. per l'invio di informazioni sulla manifestazione e su altre iniziative di comunicazione su temi analoghi. Gli interessati possono chiedere a e-belf di Elisabetta Bersezio e c. s.a.s. la visione, la correzione e la cancellazione dei propri dati ai sensi della citata Legge. Il titolare del trattamento dei dati e' e-belf di Elisabetta Bersezio e c. s.a.s., Corso Regina Margherita 89 - 10124 Torino nella persona del legale rappresentante della stessa. Il trattamento e' effettuato anche con mezzi informatici ed i dati sono conservati presso la sede di e-belf di Elisabetta Bersezio e c. s.a.s., che ha effettuato le misure minime di sicurezza previste dalla legge stessa.

Inviare via fax al n. 011.4542135