

L'osteoporosi non è una malattia rara: riconosciamola e curiamola!

Milano, 21 gennaio 2017, Hotel Redison Blu

Razionale:

L'osteoporosi è una malattia caratterizzata da un deterioramento della quantità e della qualità dell'osso. Chi soffre di osteoporosi ha quindi uno scheletro più fragile e suscettibile a fratture, che possono avvenire anche spontaneamente ovvero in assenza di un vero e proprio trauma. L'osteoporosi è la patologia metabolica dello scheletro più diffusa, interessa sia gli uomini che le donne, dopo i 50 anni di età è stimato che 1 donna su 2 presenterà una frattura vertebrale da fragilità. L'osteoporosi è una malattia subdola, non si manifesta con sintomi specifici e la sua prima manifestazione molto spesso è proprio la frattura da fragilità, che interessa generalmente vertebre/polso/coste nell'osteoporosi post-menopausale ed anche il femore nell'osteoporosi senile. La frattura vertebrale, tuttavia, in più della metà dei casi non dà sintomi e quindi non viene riconosciuta, pertanto la diagnosi di osteoporosi è spesso tardiva.

Approcciare il paziente con osteoporosi vuol dire fare diagnosi, perché esistono "diverse" osteoporosi, con diverse presentazioni cliniche e diverse risposte ai trattamenti oggi disponibili. Numerosi strumenti di imaging e marcatori bioumorali ci supportano nel processo diagnostico ma è importante conoscerne potenzialità e limiti. La terapia per l'osteoporosi deve avere come obiettivo la prevenzione delle fratture. Il trattamento, come per altri dismetabolismi cronici, deve considerare la correzione dello stile di vita, dell'apporto nutrizionale di calcio e vitamina D, ma quando il rischio di frattura è significativamente aumentato è necessario proporre le terapia antirassorbitive o anabolizzanti di cui oggi disponiamo. Le terapie attuali sono in grado di ridurre l'incidenza delle fratture in media del 50%, ma è importante che vengano considerate le condizioni cliniche del paziente, l'assunzione di altri farmaci ed i possibili effetti collaterali.

Il corso si propone di fornire le nozioni, basate sulle evidenze scientifiche ad oggi disponibili, utili per un approccio critico e mirato al paziente osteoporotico e con fratture da fragilità.

Responsabili Scientifici:

Prof.ssa Sabrina CORBETTA

Dr. Gianluigi FABBRICIANI

Relatori:

Sabrina Corbetta

Gianluigi Fabbriciani

Francesco Grecchi

Gregorio Guabello

Matteo Longhi

Alexis Malavazos

Carmelo Messina

Programma preliminare:

Ore 08:00 Apertura Segreteria e Registrazione Partecipanti

I° SESSIONE

Moderatori: Sabrina Corbetta, Matteo Longhi

- Ore 09.00 **Osteoporosi: ben oltre la MOC**
Chi inviare all'ambulatorio specialistico per l'osteoporosi
Quali gli esami di primo livello?
Caso clinico
Sabrina Corbetta
- Ore 09.45 **Osteoporosi, connettivopatie e terapia steroidea cronica"**
Osteoporosi associata alle connettivopatie
Osteoporosi da glucocorticoidi
Caso clinico
Gianluigi Fabbriciani
- Ore 10.30 **Osteoporosi, non solo una patologia dell'anziano**
Osteoporosi nel giovane adulto
Osteoporosi nella donna in pre-menopausa
Casi clinici
Gregorio Guabello

II° SESSIONE

Moderatori: Sabrina Corbetta, Gianluigi Fabbriciani

- Ore 11.00 **Approccio integrato all'imaging dell'osteoporosi: quali tecniche e perché MOC, Rx, TC ed RM. Simulazione di esecuzione e refertazione di una MOC**
Significato e limiti dell'imaging in osteoporosi
Caso clinico
Carmelo Messina
- Ore 12.00 **Prima della frattura: Come conservare la salute dell'osso?**
Peso e osteoporosi
Alimentazione e osteoporosi
Stile di vita e osteoporosi
Caso clinico
Alexis Malavazos
- Ore 13.00 Discussione
- Ore 13.30 Pausa

II° SESSIONE

Moderatori: Sabrina Corbetta,

Quale trattamento offrire al paziente osteoporotico a rischio di frattura?

- Ore 14.30 Le supplementazioni con vitamina D e calcio
Gianluigi Fabbriciani
- Ore 15.00 "Tante osteoporosi" e "tanti farmaci": come orientarsi?
Sabrina Corbetta
- Ore 15.30 Osteonecrosi mandibolare: quali evidenze?
Francesco Grecchi
- Ore 16.00 Discussione
- Ore 16.30 Verifica apprendimento ECM
- Ore 17.00 Chiusura del Corso

INFORMAZIONI GENERALI

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER ECM

MICOM SRL

Via B. Verro, 12 - 20141 Milano
Tel. 02 89 51 88 95 - Fax 02 89 51 89 54
E-mail: micom@micom.it
Sito Internet: www.micom.it

DATA E SEDE DEL CORSO

21 Gennaio 2017

Hotel Redison Blu

Via Villapizzone, 24
20156 Milano

ECM (EDUCAZIONE CONTINUA IN MEDICINA)

L'evento "**Osteoporosi dalla Diagnosi alla Terapia**" verrà inserito nella lista degli eventi definitivi ECM del programma formativo 2017 del Provider accreditato MICOM (cod. ID 758). Per l'ottenimento dei crediti formativi i partecipanti dovranno: essere specializzati esclusivamente nelle discipline indicate sul programma, presenziare al 100% dei lavori scientifici (verifica presenza con firma su registro), superare la verifica di apprendimento (strumento utilizzato questionario), consegnare in segreteria la documentazione compilata in ogni sua parte

OBIETTIVO FORMATIVO

DOCUMENTAZIONE CLINICA. PERCORSI CLINICO-ASSISTENZIALI DIAGNOSTICI E RIABILITATIVI, PROFILI DI ASSISTENZA - PROFILI DI CURA

Categoria accreditata: Medico Chirurgo

Discipline principali: Medici di Medicina Generale (Medici di Famiglia)

Numero massimo di partecipanti: 30

I dati qui riportati sono gestiti in conformità al D. Lgs. 196/2003 e s.m.i. – Vedere Informativa su www.micom.it/privacy

MICOM S.r.l. - Via B. Verro, 12 I-20141 Milano Tel.: +39 02 89 51 88 95 (r.a.) - Fax +39 02 89 51 89 54
P. I.V.A. 10547540152 - C.C.I.A.A. 1387696 - Iscr. Trib. 323946/8061/46 MI - Cap. Soc. € 41.600,00 € i.v.
www.micom.it - E-mail: micom@micom.it



I INT FM TCO

Provenienza dei partecipanti: locale

Ore Formative: 7

Evento Pluri sponsor