

**10 giugno 2017**  
**Omegna (VB)**  
**RSA Residenza**  
**Massimo Lagostina**  
**Sala Multimediale**

con il patrocinio di:  
**ASL VCO**  
**Ordine Medici Chirurghi e**  
**Odontoiatri VCO**



# The Bone Day

**Dalla teoria alla pratica clinica:  
tutto quello che avreste voluto sapere e non  
avete mai osato chiedere sull'osteoporosi.**

- 8:15-8:45 Registrazione partecipanti  
8:45-9:00 Presentazione del corso **Fabio Di Stefano (VCO)**

## Sessione I

MODERATORI: **Fabio Di Stefano (VCO)**

- 09:00-9.40 Lettura: le dimensioni del problema e l'appropriatezza terapeutica  
**GianCarlo Isaia (Torino)**

## Sessione II

MODERATORI: **Daniele Passerini, Alberto Uderzo VCO**

- 09:40-10:00 Fisiopatologia dell'osteoporosi **Patrizia D'Amelio (Torino)**  
10:00-10:20 Fattori di rischio per l'osteoporosi **Giangiaco Osella (Torino)**

## Sessione III

MODERATORI: **Carlo Bava (VCO), Patrizia D'Amelio (Torino)**

- 10:20-10:40 Inquadramento diagnostico **Marco Di Stefano (Torino)**  
10:40-11:00 I bifosfonati **Marco Barale (Torino)**  
11:00-11:20 Denosumab e Teriparatide **Massimo Procopio (Torino)**  
11:20-11:40 Fast Coffee

## Sessione IV

MODERATORI: **Piero Zaninetti (VCO), Marco Di Stefano (Torino)**

- 11:40-12:00 La vitamina D: use, underuse, overuse. **Marco Di Monaco (Torino)**  
12:00-12:20 Supplementazioni di calcio: come e quando  
**Giangiaco Osella (Torino)**  
12:20-12:40 Le forme rare **Patrizia D'Amelio (Torino)**  
12:40-13:00 Conclusioni - Prima parte  
13.00-14:00 Light Lunch

## Sessione V

MODERATORI: **Franco Squillace (VCO), Attilio Ardizzi (VCO)**

- 14:00-14:20 Patologie internistiche e osteoporosi **Fabio Di Stefano (VCO)**  
14:20-14:40 Patologie endocrine e osteoporosi **Giuseppe Saglietti (VCO)**  
14:40-15:00 Osteoporosi da cortisone **Roberto Allara (Vercelli)**

## Sessione VI

MODERATORI: **Adele Sacco (VCO), Marco Di Monaco (Torino)**

- 14:40-15:00 Osteoporosi maschile **Marco Di Stefano (VCO)**  
15:00-15:20 Osteoporosi da blocco ormonale adiuvante **Laura Gianotti (Cuneo)**

# Sessione VII

**MODERATORI:** *Claudio Buffi (VCO) DA CONFERMARE, Marco Spezia (VCO)*

**15:20-15:40** Fratture atipiche e ONJ *Marco Di Monaco (Torino)*

**15:40-16:00** Fratture vertebrali da osteoporosi e ortesi spinali.  
*Carlo Cisari (Novara)*

**16:00-16:30** QUESTIONARI ECM e CONCLUSIONI

## Razionale

L'osteoporosi è una malattia dello scheletro, caratterizzata dalla compromissione della resistenza dell'osso, con aumento della fragilità e conseguente incremento del rischio di fratture, soprattutto nelle zone del polso, delle vertebre e del femore prossimale.

È una malattia molto diffusa ma spesso misconosciuta.

In Italia ne sono colpiti il 23% delle donne di oltre 40 anni e il 14% degli uomini con più di 60 anni, ma solo una donna su due e un uomo su 5 sanno di essere affetti da questa patologia. Paradossalmente, per contro, una buona percentuale di persone che pensano di essere ammalate di osteoporosi non lo sono affatto.

I costi di questa patologia sono molto elevati sia in termini economici che di mortalità e perdita di autonomia: per le fratture di femore la mortalità è del 15-25%, la disabilità motoria colpisce più della metà dei pazienti nell'anno successivo alla frattura e solo il 30-40% di queste persone riprende autonomamente le attività quotidiane (fonte ISS). Non da meno sono le fratture vertebrali, spesso spontanee e molte volte non note al paziente oltre al fatto che il trend per i prossimi anni fa prevedere che queste fratture aumenteranno esponenzialmente.

Il problema appare ancor più complesso e meritevole di attenzione se consideriamo l'elevato tasso d'inappropriatezza prescrittiva: da un lato il ricorso a trattamenti farmacologici non sempre necessari in pazienti a basso rischio fratturativo, dall'altro il mancato trattamento di pazienti anche già fratturati, a elevato rischio di andare incontro a ulteriori fratture. Recenti dati hanno evidenziato che circa il 70% dei pazienti che sono andati incontro a una frattura non viene data la terapia adeguata.

Proprio per aumentare sia le conoscenze dei medici specialisti che dei medici di medicina generale sull'osteoporosi viene proposto questo corso che si pone come obiettivo di sensibilizzare la classe medica di fronte a un problema così rilevante e allo stesso tempo, migliorando la consapevolezza e le informazioni, di migliorare il modo di porsi di fronte a un paziente con sospetto o già affetto da osteoporosi.

Dopo le informazioni di base, verrà posto l'accento sui fattori di rischio e sulla prevenzione, sui farmaci disponibili, con le loro peculiarità e cautele d'uso. Verranno inoltre fornite anche indicazioni sull'integrazione con vitamina D e calcio, non tralasciando aspetti meno noti come alcune forme di osteoporosi secondarie a patologie sistemiche o a farmaci (glucocorticoidi e terapie che inducono blocco ormonale adiuvante), all'osteoporosi maschile, con cenni su alcune forme rare.