

Sono passati dieci anni da quando l'Università di Sheffield, al tempo Collaborating Center dell'Organizzazione Mondiale della Sanità, ha reso disponibile l'algoritmo FRAX, vera e propria "carta del rischio" per l'osteoporosi. Il FRAX ha avuto il merito di affermare la centralità della stima del rischio assoluto di frattura in un intervallo di tempo realistico per la cura delle persone con ossa fragili. Si tratta tuttora della premessa fondamentale di ogni decisione terapeutica e del counselling con il paziente. Tuttavia, gli anni hanno anche mostrato i limiti del FRAX, così come hanno reso disponibili nuovi strumenti che possono integrare o migliorare il FRAX originale.

Da una corretta e aggiornata valutazione del rischio individuale di frattura il convegno si propone di affrontare alcuni dei temi nodali della diagnostica e terapia delle persone con fragilità ossea: dall'aderenza al trattamento, alla diagnostica differenziale, dall'utilizzo dei farmaci, alle strategie di prevenzione delle cadute, passando attraverso la definizione della figura del bone specialist, il medico che grazie a competenze multidisciplinari si prende cura delle persone con ossa fragili nella pratica clinica quotidiana.

Segreteria Organizzativa e Provider ECM



e-belf di Elisabetta Bersezio e C. s.a.s.  
C.so Regina Margherita 89, 10124 Torino  
Tel. 011.884376 - Fax 011.8110026  
www.e-belf.it | e-belf@hotmail.it

## Responsabile Scientifico

**Marco Di Monaco**

Coordinatore Regionale SIOMMMS  
Piemonte e Valle d'Aosta

Partecipa

**Giancarlo Isaia**

(già presidente nazionale SIOMMMS)

**ECM**

Evento n. 346-234355 accreditato per  
100 Medici Chirurghi di tutte le discipline

Assegnati 6 crediti formativi.

L'assegnazione dei crediti formativi sarà subordinata alla partecipazione effettiva all'intero programma formativo, alla verifica di apprendimento e al rilevamento delle presenze. L'attestato di partecipazione riportante il numero di crediti formativi verrà consegnato successivamente al partecipante dopo aver effettuato tutte le verifiche necessarie.

## Obiettivi formativi

Linee guida - protocolli - procedure

## Sede Evento

**Novotel**

C.so Giulio Cesare 338/34 - Torino

Con il contributo non condizionante di



V Convegno Regionale Piemonte - Valle d'Aosta

# Fratture da fragilità: calcolarne il rischio per prevenirle

*Vecchie e nuove strategie a 10 anni  
dall'introduzione  
del FRAX*



TORINO

17 novembre  
2018

## PROGRAMMA SCIENTIFICO

- 08.00 Registrazione partecipanti  
08.15 Accoglienza dei partecipanti e  
presentazione del Convegno - M. Di Monaco

### I SESSIONE

- 08.45 Fratture da fragilità non femorali dell'arto  
inferiore - E. Grosso, A. Massè

### II SESSIONE (Moderatore: M. Di Stefano) Parliamo di rischio di frattura

- 09.10 Calcolare il rischio individuale di frattura:  
cosa è cambiato dopo 10 anni di FRAX?  
M. Di Monaco  
09.35 "Lo so, ma non lo so dire"  
Il modo in cui si comunica il rischio di frattura  
influenza l'aderenza? - P. Bottino

### III SESSIONE (Moderatore: G. Osella)

#### Ossa fragili e fratture: diagnosi differenziale prima di tutto

- 10.00 Gli esami di primo livello in Italia e nel mondo;  
c'è qualcosa da cambiare? - M. Barale  
Diagnosi differenziale in pratica:  
10.15 Fosfatasi alcalina - E. Mazza  
10.30 Calcemia - D. Sansone  
10.45 VES (o PCR) - R. Allara  
11.00 Coffee break

### IV SESSIONE (Moderatore: M. Di Monaco)

#### I farmaci efficaci per la prevenzione delle fratture: novità per un utilizzo ottimale

- 11.30 Cosa ci insegnano i nuovi studi "testa a testa"  
(confronto diretto tra farmaci)?  
G. Osella

- 11.45 Terapia sequenziale: antirassorbitivi  
dopo anabolizzanti - M. Procopio  
12.00 Terapia sequenziale: anabolizzanti  
dopo antirassorbitivi - M. Di Stefano  
12.15 Terapia sequenziale: quando è razionale  
sostituire un antirassorbitivo con un altro  
L. Gianotti

### V SESSIONE (Moderatore: C. Rosa)

#### Vitamina D: fratture, cadute e...

- 12.30 Vitamina D nelle persone ad alto rischio di  
frattura: sì o no? - M. Filippella  
12.40 Vitamina D nelle persone ad alto rischio di  
caduta: sì o no? - P. Nasti  
12.50 Vitamina D in oncologia: un ruolo oltre la  
prevenzione della fragilità scheletrica e  
muscolare? - A. Piovesan

### 13.00 Pausa pranzo

### 14.00 LETTURA

Il bone specialist: questo sconosciuto - G. Isaia

### VI SESSIONE (Moderatore: M. Di Monaco)

#### Rischio di caduta: l'altra faccia del rischio di frattura

- 14.30 Unità osso-muscolo: base di osteosarcopenia -  
sarcoosteoporosi - C. Cisari, M. Invernizzi  
14.45 Valutare il rischio di caduta durante una  
visita medica - A. Mattioda  
15.00 Prevenire le cadute: esercizio e adattamenti  
ambientali - C. Castiglioni  
15.15 Prevenire le cadute: interventi nutrizionali  
M. Minetto  
15.30 Prevenire le cadute: dare o togliere farmaci?  
F. Di Stefano  
15.45 Conclusioni e test ECM

## SCHEDA DI ISCRIZIONE GRATUITA

(compilare in stampatello leggibile)

### V Convegno Regionale SIOMMMS

Piemonte - Valle d'Aosta

Torino - 17 novembre 2018

Nome .....

Cognome .....

Medico Chirurgo specialista in: .....

Luogo di lavoro .....

Data di nascita .....

Luogo di nascita .....

Codice fiscale .....

Indirizzo .....

Città ..... Prov ..... Cap .....

Tel .....

Cell .....

Email .....

Firma .....

**INFORMATIVA PRIVACY:** con riferimento al Regolamento UE 679/2016, La informiamo che:

- I dati da Lei forniti sono trattati nel Suo interesse per le seguenti finalità: attività connesse all'organizzazione di eventi aggregativi, congressuali e formativi (conferimento obbligatorio), adempimento di obblighi di legge, contabili/amministrativi e finalità di gestione contratti (conferimento obbligatorio) ed invio di comunicazioni, informative o newsletter relative a nuove iniziative (conferimento facoltativo).
- Il conferimento dei dati avverrà attraverso il suo esplicito consenso al trattamento ed i dati saranno conservati per 10 anni dal termine del rapporto in essere: i dati non saranno oggetto di diffusione e saranno oggetto di tutela da parte nostra secondo le misure di sicurezza imposte per legge, ma potranno essere comunicati ad enti pubblici, assistenziali, assicurativi, associativi o altri enti pubblici o privati esclusivamente al fine di adempiere specifici obblighi di legge oppure professionisti esterni di supporto per l'adempimento delle attività relative alle finalità sopra indicate
- Titolare del trattamento è e' e-belf di Elisabetta Bersezio e c. s.a.s., Corso Regina Margherita 89 - 10124 Torino; non è prevista la nomina del DPO (Data Protection Officer) perché non necessario rispetto ai trattamenti eseguiti.
- In qualità di interessato, Lei è tutelato dai diritti di seguito riportati: diritto di essere informato, diritto di accesso ai dati, diritto di rettifica, diritto di oblio e cancellazione, diritto di limitazione; diritto di portabilità, diritto di opposizione, diritto di divieto all'automazione.

Spedire via email a: [simona.lusso@e-belf.it](mailto:simona.lusso@e-belf.it)