

## *1° Convegno Interregionale Marche-Toscana-Umbria*



Le cure appropriate per la persona a rischio  
di frattura da fragilità

***“CURARE BENE, GUADAGNARE SALUTE”***



**Assisi, 17-18 Maggio 2019**  
**GRAND HOTEL ASSISI**



## RAZIONALE

L'osteoporosi e le fratture da fragilità rappresentano un grave ostacolo all'invecchiamento attivo della persona, compromettendo l'indipendenza, l'autonomia e la qualità di vita di ben 4 milioni di donne e uomini che ne sono colpiti, con un impatto significativo sul Sistema Socio-Sanitario. Nel 2017, solo in Italia, si sono verificate circa 560.000 fratture da fragilità, di queste oltre 120.000 sono state fratture di femore, con un costo per il sistema Sanitario Nazionale pari a 9,4 miliardi di euro, numeri importanti destinati a crescere. Si stima che nel 2030 l'incidenza di fratture da fragilità ossea aumenterà del 22.4%, con 690.000 eventi ed un aumento dei costi del 26.2% pari a 11.9 miliardi di euro.

Alla maggior parte delle fratture da fragilità, soprattutto se femorali e vertebrali, purtroppo, non viene data la giusta importanza sia dai pazienti che dagli operatori. La natura osteoporotica delle fratture da trauma non efficiente viene troppo spesso misconosciuta e, pertanto, le persone che ne soffrono non vengono avviate ad un percorso diagnostico terapeutico volto ad evitare le ri-fratture.

La prevenzione secondaria delle fratture da fragilità è stata ed è tuttora trascurata. Nonostante le Linee Guida e la Nota AIFA 79 raccomandino un adeguato trattamento farmacologico a tutte le persone che abbiano subito una frattura maggiore da fragilità, il 60-85% di questi non riceve trattamento e solo il 50% segue le cure in modo appropriato.

Questo convegno vuole favorire il confronto scientifico e la crescita culturale, in linea con le raccomandazioni delle società scientifiche e delle istituzioni nazionali, di tutti i professionisti coinvolti nella gestione delle fratture da fragilità, che operano nei molteplici ambiti assistenziali e nei territori delle regioni Marche, Toscana e Umbria.

L'obiettivo del convegno è quello di dare un aggiornamento completo ed articolato, per la gestione razionale ed individualizzata della persona a rischio di frattura, allo scopo di migliorarne l'aspettativa e la qualità della vita e, quindi, l'impatto sociale ed economico della patologia.

Al contempo, l'auspicio è quello di promuovere la diffusione della conoscenza, tra gli specialisti ed i medici di medicina generale, delle problematiche riscontrate e/o percepite dai malati nell'accedere e beneficiare dei percorsi di cura esistenti, dando voce alle associazioni dei malati, che vivono in queste tre regioni. Il fine è quello di delineare possibili percorsi diagnostico-terapeutici multidisciplinari, integrati e di qualità, al pari di quanto fatto, ad esempio, in regione Veneto, dove è stato dimostrato che un PDTA dedicato alle fratture da fragilità, se applicato, porta sostanziali vantaggi sia al paziente che al SSN.

Per raggiungere questi risultati, è necessario che tutte le parti interessate, inclusi i malati, i professionisti e le istituzioni, siano coinvolte responsabilmente nel definire percorsi diagnostico-terapeutici-assistenziali chiari, sostenibili e nel promuovere un atteggiamento pro-attivo degli assistiti e dei professionisti.

Un percorso diagnostico-terapeutico-assistenziale per la gestione appropriata della persona con fragilità scheletrica potrebbe, infine, configurarsi come modello di erogazione delle cure, potenzialmente più qualificante per i servizi e più vantaggioso per le persone, sia dal punto di vista umano che professionale. Tutto questo è meritevole di un'ampia e condivisa riflessione.



Contribuiranno alla realizzazione del Convegno  
i seguenti relatori e moderatori:

*Vania Bottai*  
*Giampaolo Bucaneve*  
*Federica Burzelli*  
*Carla Caffarelli*  
*Luisella Cianferotti*  
*Edi Cicchi*  
*Sonia Cristallini*  
*Roberto Da Cas*  
*Ombretta Di Munno*  
*Giuliana Duranti*  
*Patrizia Ercoli*  
*Alberto Falchetti*  
*Aurora Ferraro*  
*Bruno Frediani*  
*Luigi Gennari*  
*Fabiana Geranio*  
*Gilberta Giacchetti*  
*Camillo Giammartino*

*Stefano Gonnelli*  
*Paola Grossi*  
*Maurizio Mazzantini*  
*Oriano Mercante*  
*Daniela Merlotti*  
*Ranuccio Nuti*  
*Roberto Papa*  
*Federica Ragni Alunni*  
*Elsa Ravaglia*  
*Giuseppe Rinonapoli*  
*Carmelinda Ruggiero*  
*Federica Saponaro*  
*Anna Maria Scarponi*  
*Tiziano Scarponi*  
*Pietro Scandoni*  
*Mario Sfrappini*  
*Ferdinando Silveri*

# PROGRAMMA

## Venerdì 17 maggio

13:30 Registrazione e welcome coffe

14:00 Saluto e presentazione del convegno

### **Apertura dei lavori e descrizione degli obiettivi del Convegno**

14:15 Un piano d'azione per l'emergenza delle fratture da fragilità in Italia e in Europa  
*S. Gonnelli*

### **SESSIONE I**

#### ***Le cure appropriate ed i bisogni insoddisfatti delle persone a rischio di frattura***

Moderatori: *O. Di Munno - G. Rinonapoli*

Discussant: *G. Giacchetti*

14:30 La prevenzione secondaria delle fratture maggiori: come e quando  
*V. Bottai*

14:50 La gestione della frattura vertebrale recente  
*M. Mazzantini*

15:10 Le persone con patologie neurologiche e a rischio di caduta  
*C. Ruggiero*

15:30 Le patologie reumatiche ed i loro trattamenti  
*F. Ragni Alunni*

15:50 La riabilitazione efficace per il recupero funzionale e la prevenzione secondaria  
*O. Mercante*

16:10 Discussione

16:30 - 17:00 Break

# PROGRAMMA

## **SESSIONE II**

### ***Le cure appropriate ed i bisogni insoddisfatti delle persone a rischio di frattura***

Moderatori: *C. Giammartino - M. Sfrappini*

Discussant: *M. Mazzantini*

- 17:00 La persona in trattamento con blocco ormonale adiuvante  
*A. M. Scarponi*
- 17:20 Le differenti tipologie di diabete: implicazioni di rischio e di trattamento  
*G. Giacchetti*
- 17:40 Le patologie infiammatorie croniche intestinali: gestione del rischio  
*F. Silveri*
- 18:00 La malattia renale cronica avanzata: peculiarità di trattamento  
*D. Merlotti*
- 18:20 Cause sottostimate di fragilità ossea: osteogenesis imperfecta e ipofosfatasi  
*L. Cianferotti*
- 18:20 - 18:40 Discussione

# PROGRAMMA

## Sabato 18 maggio

- 8:00 Registrazione  
8:30 Saluto ed introduzione ai lavori

### **SESSIONE III**

#### ***La sinergia tra associazioni dei malati, medici di medicina generale e specialisti***

*Moderatori: E Cicchi - B. Frediani - T. Scarponi*

*Discussant: G. Bucaneve*

- 8:40 La voce delle Associazioni dei Cittadini e dei Malati:  
- Associazione Regionale Umbra Osteoporosi - *F. Geranio*  
- Federazione Italiana Osteoporosi e Malattie dello Scheletro - *P. Ercoli*  
- Progetto "Ossi duri si diventa" - *A. Ferraro, E. Ravaglia*  
- Associazione Toscana Malati Reumatici - *P. Grossi*
- 9:30 Il Medico di Medicina Generale nella gestione del rischio fratturativo  
*G. Duranti*
- 9:50 I percorsi diagnostici-terapeutici-assistenziali per la cura appropriata  
*R. Papa*
- 10:10 L'appropriatezza prescrittiva: qualità e sostenibilità delle cure  
*R. Da Cas*
- 10:30 Il ruolo della SIOMMMS nel promuovere i percorsi di cura appropriati  
*C. Caffarelli*
- 10:50 Discussione
- 11:10-11:30 Break

# PROGRAMMA

## **SESSIONE IV**

***La cura delle persone a rischio di frattura: miglioriamo lo stato dell'arte.***

*Moderatori: A. Falchetti - R. Nuti*

*Discussant: C. Ruggiero*

- 11:30 Le nuove linee guida sulla supplementazione con vitamina D  
*F. Saponaro*
- 11:50 I farmaci di prima scelta: a chi, come, quando e perché  
*S. Cristallini*
- 12:10 Caso clinico  
*F. Burzelli*
- 12:30 I farmaci di seconda scelta: a chi, come, quando e perché  
*L. Gennari*
- 12:50 Caso clinico  
*P. Scendoni*
- 13:10 Discussione
- 13:30 - 14:30 Lunch a buffet

# PROGRAMMA

## **SESSIONE V - TAVOLA ROTONDA**

- 14:30 Gli specialisti, i medici di medicina generale e le associazioni dei malati per l'attuazione di percorsi assistenziali efficaci  
*Partecipanti: G. Bucaneve, C. Caffarelli, G. Duranti, A. Falchetti, B. Frediani, L. Gennari, S. Gonnelli, P. Grossi, R. Nuti, R. Papa, T. Scarponi*
- 16:00 Take home messages  
*S. Gonnelli*
- 16:30 Chiusura lavori  
*G. Giacchetti, M. Mazzantini, C. Ruggiero*



## DIREZIONE SCIENTIFICA

*GILBERTA GIACCHETTI, Coordinatrice Regionale della SIOMMMS per le Marche*

*MAURIZIO MAZZANTINI, Coordinatore Regionale della SIOMMMS per la Toscana*

*CARMELINDA RUGGIERO, Coordinatrice Regionale della SIOMMMS per l'Umbria*



## INFORMAZIONI GENERALI

### ECM

Il Corso è stato accreditato per Medico Chirurgo con specializzazione in: Endocrinologia, Gastroenterologia, Geriatria, Ginecologia e Ostetricia, Igiene e Sanità Pubblica, Malattie dell'Apparato Respiratorio, Malattie Metaboliche e Diabetologia, Medicina Fisica e Riabilitativa, Medicina Generale (Medici di Famiglia), Medicina Interna, Medicina Nucleare, Nefrologia, Neurologia, Oncologia, Ortopedia e Traumatologia, Reumatologia.

I crediti assegnati all'evento sono 10. Il Corso è a numero chiuso e i posti disponibili ai fini dell'ottenimento dei crediti ECM sono 100 (rif ID. 916-257036)

### QUESTIONARIO DI VERIFICA ECM ED INFORMAZIONI VARIE

La documentazione ECM sarà on-line sul sito [www.consultaumbria.com](http://www.consultaumbria.com)

Si ricorda che da comunicazione Age.Na.S del 15 dicembre 2016 il questionario di verifica on-line consente di effettuare una sola e non ripetibile compilazione del test.



In sede di evento il Provider darà indicazioni in merito alla pubblicazione del questionario. L'assegnazione dei crediti formativi rimane, comunque, subordinata a:

- presenza in sala per il 90% della durata dell'evento;
- rispondere correttamente al 75% dei quesiti del questionario di apprendimento

## **ISCRIZIONE**

L'iscrizione al Congresso è gratuita e potrà essere effettuata collegandosi al sito [www.consultaumbria.com](http://www.consultaumbria.com)

## **SEDE DEL CONVEGNO**

Grand Hotel Assisi  
Via G. Renzi, 2 - Assisi (PG)

## **SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER ECM**

Consulta Umbria Srl  
Via R. Gallenga, 2 - 06127 Perugia  
Tel. 075 5000066  
email: [info@consultaumbria.com](mailto:info@consultaumbria.com)







Evento realizzato con il contributo non condizionante di:

