

## PATROCINI

### CONCESSI

- Comune di Ferrara
- Azienda Ospedaliero-Universitaria di Ferrara
- Università degli Studi di Ferrara
- Azienda USL di Ferrara
- Ordine dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri della Provincia di Ferrara
- Società Italiana di Endocrinologia - SIE
- Società Italiana di Gerontologia e Geriatria - SIGG
- Società Italiana dell'Osteoporosi e del Metabolismo Minerale e delle Malattie dello Scheletro - SIOMMS
- Società Medico Chirurgica di Ferrara - SMC

### RICHIESTI

- Associazione Medici Endocrinologi - AME
- Federazione Medico Sportiva Italiana - FMSI
- Società Italiana di Ginecologia della Terza Età - SIGITE
- Società Italiana Menopausa - SIM

### SEDE

Sala Congressi  
Azienda Ospedaliero Universitaria di Ferrara  
Arcispedale Sant'Anna  
Via Aldo Moro 8 - 44124 Cona, Ferrara

### ISCRIZIONI

La partecipazione è gratuita.

Iscrizione on-line su: [www.delphiformazione.it](http://www.delphiformazione.it)  
sezione **Calendario ECM**.

L'iscrizione a questo evento è obbligatoria, cui seguirà conferma di accettazione da parte della Segreteria Organizzativa.

Le richieste di iscrizione dovranno pervenire entro e non oltre il 30/05/2024.

## ECM

**ID 409287 - Nr. 7 crediti**

Delphi International Srl - Provider ECM n° 1540 - si assume la responsabilità per i contenuti, la qualità e la correttezza etica di quanto verrà trattato.

**Il corso è accreditato per:** Infermiere - Dietista - Odontoiatra - Igienista dentale - Farmacista - Fisioterapista - Medico Chirurgo specialista in: Oncologia, Radioterapia, Chirurgia generale, Anatomia patologica, Medicina nucleare, Medicina generale (medici di famiglia), Radiodiagnostica, Medicina interna, Endocrinologia, Malattie metaboliche e diabetologia, Patologia clinica, Ortopedia e traumatologia, Ginecologia e Ostetricia, Geriatria, Reumatologia, Medicina fisica e riabilitazione.

**Obiettivo formativo:** 2 - Linee guida - protocolli - procedure  
L'ottenimento dei crediti formativi è subordinato alla frequenza dell'intero evento, alla compilazione del test di valutazione dell'apprendimento e dell'evento formativo; l'assegnazione avverrà previa verifica dell'intero percorso formativo.

Il presente evento è soggetto a deposito AIFA ai sensi e per gli effetti di cui all'art. 124 del D.Lgs. 219/06.

**SEGRETARIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER ECM 1540**



**Delphi International Srl**

Via Zucchini 79 - 44122 Ferrara

Tel. Area Congressi +39 0532 1934216

Centralino +39 0532 595011 - Fax +39 0532 773422

congressi@delphiinternational.it [www.delphiformazione.it](http://www.delphiformazione.it)

Certificazione ISO 9001:2015 e ISO 20121:2012

con il contributo non condizionante di



**AMGEN**

**AMGEN**



Società Prodotti Antibiotici



Caring Innovation

**SANDOZ**



# CORSO DI AGGIORNAMENTO IN TEMA DI PATOLOGIA OSTEOMETABOLICA SALUTE DELL'OSSO E DEL MUSCOLO: DIAGNOSI, PREVENZIONE E TRATTAMENTO

**FERRARA**  
**14 GIUGNO 2024**

Le muse inquietanti, Giorgio De Chirico



## PROGRAMMA

08.00 Registrazione partecipanti

08.30 Apertura dei lavori  
Saluto delle Autorità

### I SESSIONE - Aspetti diagnostici, fragilità ossea e sarcopenia

Moderatori:  
**Leo Massari, Melchiorre Giganti, Giuseppe Guglielmi**

09.30 Osteosarcopenia: inquadramento clinico  
**Stefano Volpato**

09.50 Densitometria: **Daniele Diacinti**

10.10 Body composition **Carmelo Messina**

10.30 Altre metodiche **Aldo Carnevale**

10.50 Discussione

11.10 *Coffee break*

### II SESSIONE - Micronutrienti e salute ossea

Moderatori:  
**Maria Chiara Zatelli, Angela Buffa, Angelina Passaro**

11.45 Calcio e fosforo **Guido Zavatta**

12.05 Vitamina D **Luigi di Filippo**

12.25 Vitamina K, Zinco e Selenio **Sara De Vincentis**

12.45 Ferro **Antonio Stefano Salcuni**

13.05 Discussione

13.30 *Lunch*

### LETTURA MAGISTRALE

Moderatori:  
**Andrea Giustina, Maria Chiara Zatelli**

15.00 Sistema renina angiotensina e osso  
**Alfredo Scillitani**

### LETTURA MAGISTRALE

Moderatori:  
**Gianni Mazzoni, Fabio Manfredini**

15.30 Attività fisica e osso **Silvia Migliaccio**

### III SESSIONE - La terapia farmacologica

Moderatori:  
**Gloria Bonaccorsi, Nazarena Malavolta**

16.00 Efficacia e sicurezza dei bifosfonati orali: come scegliere? **Sabrina Lupo**

16.20 Farmaci antiosteoporotici e sistema cardiovascolare  
**Giovanni Passeri**

16.40 Denosumab e Romosozumab: a che punto siamo?  
**Ombretta Viapiana**

17.00 Analoghi del paratormone: vecchi e nuovi farmaci  
**Luigi Gennari**

17.20 Discussione

### IV SESSIONE - La rete con il territorio

**La terapia antiassorbitiva: aderenza al trattamento e gestione degli effetti collaterali**

Moderatori:  
**Maria Rosaria Ambrosio, Gloria Bonaccorsi, Marcello Cavicchi, Emanuele Ciotti, Anna Marra, Renata Vecchiattini**

17.30 Survey sulla gestione degli effetti collaterali in medicina generale **Marcello Cavicchi**

18.00 Discussione

18.30 Chiusura dei lavori

## RAZIONALE

L'osteoporosi è la più comune malattia metabolica dell'osso: colpisce, secondo l'International Osteoporosis Foundation, oltre il 6,3% degli uomini e il 21,2% delle donne oltre i 50 anni, coinvolgendo circa 500 milioni di persone.

A livello globale, l'osteoporosi è responsabile di oltre 8,9 milioni di fratture annuali, pari a una frattura ogni 3 secondi, rappresentando un notevole problema di salute pubblica con profonde implicazioni sulla qualità di vita individuale. Tra gli adulti oltre i 65 anni, le cadute costituiscono la principale causa di fratture, contribuendo al 90% delle fratture di femore. La perdita di forza e massa muscolare viene definita sarcopenia, è una condizione particolarmente frequente in età avanzata e rappresenta uno dei principali fattori di rischio per caduta; l'attività fisica finalizzata al rinforzo muscolare rientra tra le raccomandazioni universali per la salute dell'osso e del muscolo. Riconoscere adeguatamente pazienti con osteoporosi e concomitante sarcopenia significa identificare individui a elevato rischio di frattura e gravati quindi da un maggior rischio di mortalità.

Negli ultimi anni sono state acquisite nuove conoscenze sul ruolo che diversi micronutrienti e vitamine hanno nel mantenere la salute dell'apparato muscolo-scheletrico.

In termini di terapia anti-osteoporotica sono stati compiuti significativi progressi con un crescente numero di farmaci disponibili nella pratica clinica. Il loro uso deve essere valutato in un'ottica di sequenzialità per ottenere la migliore efficacia della terapia nel tempo e il controllo di eventuali effetti collaterali.

La finalità di questo Corso è quella di affrontare le tematiche della fragilità ossea e muscolare, con particolare attenzione alle metodiche diagnostiche, agli aspetti di nutrizione e integrazione e all'esercizio fisico necessari a scopo sia preventivo che terapeutico.

Si farà inoltre il punto sui farmaci anti-osteoporotici in termini di efficacia e sicurezza, in un approccio multidisciplinare e di rete fra ospedale e territorio, per facilitare il percorso di cura dei pazienti con fragilità muscolo-scheletrica.

## RESPONSABILI SCIENTIFICI

**Azienda Ospedaliero-Universitaria di Ferrara Arcispedale S. Anna**

**Maria Rosaria Ambrosio**  
Endocrinologia e Malattie del Ricambio

**Gloria Bonaccorsi**  
Direttrice Centro di Ricerca per lo Studio Menopausa e Osteoporosi

**Maria Chiara Zatelli**  
Direttrice Endocrinologia e Malattie del Ricambio

## SEGRETERIA SCIENTIFICA

**Camilla Alice Cattaneo, Alberto Gobbo, Martina Verrienti**

Endocrinologia e Malattie del Ricambio, Azienda Ospedaliero-Universitaria Arcispedale S. Anna di Ferrara

## FACULTY

**Maria Rosaria Ambrosio**, Ferrara  
**Gloria Bonaccorsi**, Ferrara  
**Angela Buffa**, Reggio Emilia e Bologna

**Aldo Carnevale**, Ferrara  
**Marcello Cavicchi**, Ferrara

**Emanuele Ciotti**, Ferrara  
**Sara De Vincentis**, Modena

**Luigi Di Filippo**, Milano  
**Daniele Diacinti**, Roma

**Luigi Gennari**, Siena  
**Melchiorre Giganti**, Ferrara

**Andrea Giustina**, Milano  
**Giuseppe Guglielmi**, Barletta

**Sabrina Lupo**, Ferrara  
**Nazarena Malavolta**, Bologna

**Fabio Manfredini**, Ferrara

**Anna Marra**, Ferrara  
**Leo Massari**, Ferrara  
**Gianni Mazzoni**, Ferrara  
**Carmelo Messina**, Milano  
**Silvia Migliaccio**, Roma  
**Angelina Passaro**, Ferrara  
**Giovanni Passeri**, Parma  
**Antonio Stefano Salcuni**, Udine  
**Luigi Bruno Scillitani**, San Giovanni Rotondo (FG)

**Renata Vecchiattini**, Ferrara  
**Ombretta Viapiana**, Verona  
**Stefano Volpato**, Ferrara  
**Maria Chiara Zatelli**, Ferrara  
**Guido Zavatta**, Bologna