

Il Paziente con fragilità scheletrica:

l'osteoporosi nella donna in età fertile e in gravidanza

Hotel NH Collection
Milano Touring

Milano
20 settembre
2025

Responsabili Scientifici

Dr.ssa Cristina Eller Vainicher

Dr. Alberto Falchetti



Il Paziente con fragilità scheletrica: l'osteoporosi nella donna in età fertile e in gravidanza

RAZIONALE SCIENTIFICO

La fragilità scheletrica è un problema di salute pubblica comunemente associato all'invecchiamento e alla menopausa. Tuttavia, un numero crescente di evidenze dimostra che anche le donne in età fertile, possono essere a rischio di fragilità scheletrica, che può slatentizzarsi durante la gravidanza o allattamento con lo sviluppo di fratture. Queste condizioni sono poco conosciute e sottostimate, con conseguenti ritardi nella diagnosi e nel trattamento.

Durante la gravidanza e l'allattamento, il corpo femminile subisce significativi cambiamenti fisiologici e metabolici per supportare lo sviluppo del feto, che includono modificazioni nel metabolismo minerale che si associano fisiologicamente a una riduzione, transitoria, della massa ossea. In alcune donne, per esempio quelle con disturbi del comportamento alimentare, patologie croniche osteofragilizzanti o che assumono particolari trattamenti farmacologici, questi cambiamenti possono determinare lo sviluppo di fratture, soprattutto nell'immediato post partum e durante l'allattamento.

L'obiettivo di questo congresso è esplorare i meccanismi fisiopatologici alla base della fragilità scheletrica nelle donne in età fertile e durante la gravidanza, discutere le strategie di





Milano
20 settembre
2025

prevenzione e trattamento e promuovere la consapevolezza su questa condizione ancora poco conosciuta.

I temi trattati comprenderanno la fisiopatologia della fragilità scheletrica in età fertile, le modificazioni del metabolismo minerale in gravidanza e allattamento, l'osteoporosi gravidica.

Si passerà poi a discutere degli approcci terapeutici intesi sia in senso farmacologico sia nutrizionale che di riabilitazione fisica e degli accorgimenti relativi a gravidanza, parto e gestione dell'allattamento.

Sarà data voce, inoltre, alle donne che affette da osteoporosi gravidica (associazione MA-Mog), saranno presentati dei casi clinici e si parlerà degli importanti risvolti emotivi e psicologici legati a questa condizione.

Questo congresso mira a riunire esperti multidisciplinari nel campo della salute scheletrica, coinvolti nella cura delle donne in età fertile e in gravidanza, per favorire un dialogo costruttivo, sensibilizzare le varie figure su un tema poco conosciuto e migliorare quindi la gestione della fragilità scheletrica in questa popolazione specifica.

Il Paziente con fragilità scheletrica: l'osteoporosi nella donna in età fertile e in gravidanza

Milano
Sabato 20 settembre
2025

PROGRAMMA SCIENTIFICO

09.00-09.15 Arrivo partecipanti e registrazione

09.15-09.30 Apertura, scopo del corso
(*A. Falchetti / C. Eller Vainicher*)

PRIMA SESSIONE

Aspetti fisiopatologici e genetici

(Moderatori: *L. Persani / I. Chiodini*)

09.30-09.50 Basi genetiche della bassa massa ossea e della
fragilità scheletrica

(*A. Falchetti*)

09.50-10.10 Fragilità scheletrica in donne in età fertile: in chi
e quando dobbiamo sospettarla e curarla?

(*E. Cairolì*)

10.10-10.30 Fisiopatologia del metabolismo minerale-osseo
in gravidanza e allattamento

(*S. Corbetta*)

10.30-10.50 Discussione

10.50-11.20 COFFEE BREAK

SECONDA SESSIONE

Aspetti clinici

(Moderatori: L. Bogliolo / G. Mantovani / L. Trespidi)

- 11.20-11.40 Osteoporosi associata alla gravidanza e allattamento: MAMog, la voce delle mamme con PLA0
(R. Puca - Associazione MAMog)
- 11.40-12.00 Osteoporosi associata alla gravidanza e allattamento (PLA0): cosa devono sapere le pazienti, i medici e tutti gli operatori sanitari?
(C. Eller Vainicher)
- 12.00-12.20 L'importanza della vitamina D e del calcio in gravidanza e allattamento tra evidence based medicine, NOTA 96 e linee guida
(G. Bonaccorsi)
- 12.20-13.00 Casi clinici interattivi
(C. Parazzoli / M. Zampogna)
- 13.00-13.30 Discussione
(Discussant: C. Eller Vainicher)
- 13.30-14.30 LIGHT LUNCH

TERZA SESSIONE

Le terapie

(Moderatori: A. Lania / I. Chiodini)

- 14.30-14.50 Terapia farmacologica e non farmacologica della fragilità scheletrica nelle donne in età fertile
(G. Mazziotti)
- 14.50-15.10 Terapia farmacologica e non farmacologica nella PLA0
(G. Grassi)
- 15.10-15.30 Osteoporosi gravidica e impatto psicologico, non solo l'osso è da riparare: progetto M.A.t.E.R
(C. Maiorani)
- 15.30-15.50 La riabilitazione nel post frattura e l'importanza dell'esercizio fisico in donne giovani con fragilità scheletrica
(G. Beretta)
- 15.50-16.10 Il parto e l'allattamento in donne con fragilità scheletrica e osteoporosi gravidica
(G. Casiraro)
- 16.10-16.30 Discussione
- 16.30-17.15 Televoto: cosa è emerso? - Take home messages
(A. Falchetti / C. Eller Vainicher)
- 17.15-17.45 TEST ECM e chiusura lavori

Il Paziente con fragilità scheletrica: l'osteoporosi nella donna in età fertile e in gravidanza

RESPONSABILI SCIENTIFICI

Dr.ssa Cristina Eller Vainicher

Specialista in endocrinologia e malattie del ricambio
Dirigente medico UOC Endocrinologia, Fondazione IRCCS
Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico di Milano

Dr. Alberto Falchetti

Specialista in endocrinologia e malattie del metabolismo
Dirigente Medico SOC Endocrinologia,
Ospedale Santa Maria della Misericordia, Udine

FACULTY

Giovanna Beretta - Milano

Laura Bogliolo - Pavia

Gloria Bonaccorsi - Ferrara

Elisa Cairoli - Milano

Giorgia Casiraro - Milano

Iacopo Chiodini - Milano

Sabrina Luigia Corbetta - Milano

Cristina Eller Vainicher - Milano

Alberto Falchetti - Udine

Giorgia Grassi - Milano

Andrea Gerardo Lania - Milano

Chiara Maiorani - Stoccolma

Giovanna Mantovani - Milano

Gherardo Mazziotti - Rozzano (MI)

Chiara Parazzoli - Milano

Luca Persani - Milano

Rosa Puca - Roma

Laura Trespidi - Milano

Marta Zampogna - Milano

1. Accedere al sito www.dynamicomeducation.it
2. In caso di primo accesso cliccare sulla voce Registrati nella barra in alto oppure in basso nella stessa homepage del sito, completando il form di registrazione con i propri dati personali. Una mail automatica di conferma di registrazione sarà inviata all'indirizzo specificato.
3. Effettuare il login/accesso al sito con i propri dati personali.
4. Cliccare sul link:

<https://dynamicomeducation.it/event/paz-frag-sch-osteo-fert-grav>

e cliccare sul bottone Iscriviti.

Oppure

Inquadrare il
QRCode
per l'iscrizione



5. Alla fine del corso in presenza accedere al corso su piattaforma attraverso le proprie credenziali e compilare i questionari di valutazione entro 72 h.

L'attestato ECM, in caso di superamento del questionario e di partecipazione ad almeno il 90% dei lavori scientifici, sarà disponibile in piattaforma entro 90 giorni dalla fine dell'evento.

DATA e SEDE

20 settembre 2025

Hotel NH Collection Milano Touring,
Via Iginio Ugo Tarchetti, 2 - Milano

PROVIDER ECM

dynamicom
education
Passione per i valori



PROVIDER ECM STANDARD accreditato presso la Commissione Nazionale per la Formazione Continua in Medicina del Ministero della Salute con numero 181.

Dynamicom Education Srl

MIND DISTRICT - The Hive, H2 - Viale Decumano 36 - 20157 Milano

marta.sarra@dynamicom-education.it

www.dynamicom-education.it - Cell. 348 7495346



E.C.M.



ECM (Educazione Continua in Medicina)

Il corso è inserito nella lista degli eventi definitivi ECM nel programma formativo 2025 del Provider (ID 181-438652). Per l'ottenimento dei crediti formativi i partecipanti dovranno: essere specializzati esclusivamente nelle discipline indicate sul programma, presenziare al 90% dei lavori scientifici, superare la verifica di apprendimento on line (strumento utilizzato questionario).

Categoria Accreditata: Medico chirurgo

Discipline Principali: Endocrinologia, Fisiatria riabilitativa, Genetica medica, Ginecologia e Ostetricia, Igiene Epidemiologia e Sanità Pubblica, Medicina Interna, Medici di Medicina Generale, Nefrologia, Neonatologia, Neurochirurgia, Igiene degli alimenti e della nutrizione, Reumatologia, Scienze dell'alimentazione e dietetica, Ortopedia e traumatologia, Pediatria, Urologia

Numero Partecipanti: 50; **Verifica di apprendimento:** questionario on line;

Obiettivo Formativo: n. 3; **Totale ore formative:** 7 ore; **Crediti ECM:** 7

**L'evento fa parte del nostro
piano formativo**



*Con Il contributo
non condizionante di:*



Con il patrocinio di:



In collaborazione con:
Team Comunicazione



Fondazione IRCCS Ca' Granda
Ospedale Maggiore Policlinico



Ospedale Niguarda