

Il Paziente con fragilità scheletrica:

l'osteoporosi nella donna in età fertile e in gravidanza

Hotel NH Collection
Milano Touring

Milano
20 settembre
2025

Responsabili Scientifici

Dr.ssa Cristina Eller Vainicher

Dr. Alberto Falchetti



Il Paziente con fragilità scheletrica: l'osteoporosi nella donna in età fertile e in gravidanza

La fragilità scheletrica è un problema di salute pubblica comunemente associato all'invecchiamento e alla menopausa. Tuttavia, un numero crescente di evidenze dimostra che anche le donne in età fertile, possono essere a rischio di fragilità scheletrica, che può slatentizzarsi durante la gravidanza o allattamento con lo sviluppo di fratture. Queste condizioni sono poco conosciute e sottostimate, con conseguenti ritardi nella diagnosi e nel trattamento.

Durante la gravidanza e l'allattamento, il corpo femminile subisce significativi cambiamenti fisiologici e metabolici per supportare lo sviluppo del feto, che includono modificazioni nel metabolismo minerale che si associano fisiologicamente a una riduzione, transitoria, della massa ossea. In alcune donne, per esempio quelle con disturbi del comportamento alimentare, patologie croniche osteo-fragilizzanti o che assumono particolari trattamenti farmacologici, questi cambiamenti possono determinare lo sviluppo di fratture, soprattutto nell'immediato post partum e durante l'allattamento.

L'obiettivo di questo congresso è esplorare i meccanismi fisiopatologici alla base della fragilità scheletrica nelle donne in età fertile e durante la gravidanza, discutere le strategie di prevenzione e trattamento e promuovere la consapevolezza su questa condizione ancora poco conosciuta.

I temi trattati comprenderanno la fisiopatologia della fragilità scheletrica in età fertile, le modificazioni del metabolismo minerale in gravidanza e allattamento, l'osteoporosi gravidica.

Si passerà poi a discutere degli approcci terapeutici intesi sia in senso farmacologico sia nutrizionale che di riabilitazione fisica e degli accorgimenti relativi a gravidanza, parto e gestione dell'allattamento.

Sarà data voce, inoltre, alle donne che affette da osteoporosi gravidica (associazione MAMog), saranno presentati dei casi clinici e si parlerà degli importanti risvolti emotivi e psicologici legati a questa condizione.

Questo congresso mira a riunire esperti multidisciplinari nel campo della salute scheletrica (ginecologi, endocrinologi, reumatologi, fisiatristi, psicologi, etc), coinvolti nella cura delle donne in età fertile e in gravidanza, per favorire un dialogo costruttivo, sensibilizzare le varie figure su un tema poco conosciuto e migliorare quindi la gestione della fragilità scheletrica in questa popolazione specifica.



PROGRAMMA SCIENTIFICO

09.00-09.15 Arrivo partecipanti e registrazione

09.15-09.30 Apertura, scopo del corso
(A. Falchetti / C. Eller Vainicher)

PRIMA SESSIONE

Aspetti fisiopatologici e genetici

(Moderatori: L. Persani / I. Chiodini)

09.30-09.50 Basi genetiche della bassa massa ossea e della fragilità scheletrica
(A. Falchetti)

09.50-10.10 Fragilità scheletrica in donne in età fertile: in chi e quando dobbiamo sospettarla e curarla?
(E. Cairoli)

10.10-10.30 Fisiopatologia del metabolismo minerale-osseo in gravidanza e allattamento
(S. Corbetta)

10.30-10:50 Discussione

10.50-11.20 COFFEE BREAK

SECONDA SESSIONE

Aspetti clinici

(Moderatori: L. Bogliolo / I. Cetin / G. Mantovani)

11.20-11:40 Osteoporosi associata alla gravidanza e allattamento: MAMog, la voce delle mamme con PLA0
(R. Puca MAMOG)

11.40-12.00 Osteoporosi associata alla gravidanza e allattamento (PLA0): cosa devono sapere le pazienti, i medici e tutti gli operatori sanitari?
(C. Eller Vainicher)

12.00-12.20 L'importanza della vitamina D e del calcio in gravidanza e allattamento tra evidence based medicine, NOTA 96 e linee guida
(G. Bonaccorsi)

12.20-13.00 Casi clinici interattivi
(C. Parazzoli, M. Zampogna)

13.00-13.30 Discussione
(Discussant: C. Eller Vainicher)

13.30-14.30 LIGHT LUNCH

Milano 20 settembre 2025

TERZA SESSIONE

Le terapie

(Moderatori: A. Lania, I. Chiodini)

- 14.30-14.50 **Terapia farmacologica e non farmacologica della fragilità scheletrica nelle donne in età fertile**
(G. Mazziotti)
- 14.50-15.10 **Terapia farmacologica e non farmacologica nella PLA0**
(G. Grassi)
- 15.10-15.30 **Osteoporosi gravidica e impatto psicologico, non solo l'osso è da riparare: progetto M.A.t.E.R**
(C. Maiorani)
- 15.30-15.50 **La riabilitazione nel post frattura e l'importanza dell'esercizio fisico in donne giovani con fragilità scheletrica**
(G. Beretta)

- 15.50-16.10 **Il parto e l'allattamento in donne con fragilità scheletrica e osteoporosi gravidica**
G. Casiraro
- 16.10-16.30 **Discussione**
- 16.30-17.15 **Televoto: cosa è emerso? - Take home messages**
(A. Falchetti /C. Eller Vainicher)
- 17.15-17.45 **TEST ECM e chiusura lavori**



Il Paziente con fragilità scheletrica: l'osteoporosi nella donna in età fertile e in gravidanza

RESPONSABILI SCIENTIFICI

Dr.ssa Cristina Eller Vainicher

Specialista in endocrinologia e malattie del ricambio
Dirigente medico UOC Endocrinologia, Fondazione IRCCS
Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico di Milano

Dr. Alberto Falchetti

Specialista in endocrinologia e malattie del metabolismo
Dirigente Medico SC Endocrinologia, Ospedale Niguarda
di Milano

FACULTY

Giovanna Beretta

Laura Bogliolo

Gloria Bonaccorsi

Giorgia Casiraro

Elisa Cairoli

Irene Cetin

Iacopo Chiodini

Sabrina Luigia Corbetta

Cristina Eller Vainicher

Alberto Falchetti

Giorgia Grassi

Andrea Gerardo Lania

Matteo Longhi

Chiara Maiorani

Giovanna Mantovani

Gherardo Mazziotti

Chiara Parazzoli

Luca Persani

Rosa Puca

Marta Zampogna

DATA e SEDE

20 settembre 2025

Hotel NH Collection Milano Touring,
Via Iginio Ugo Tarchetti, 2 - Milano

PROVIDER



PROVIDER ECM STANDARD accreditato presso la Commissione Nazionale per la Formazione Continua in Medicina del Ministero della Salute con numero 181.

Dynamicom Education Srl

MIND DISTRICT - The Hive, H2 - Viale Decumano 36 - 20157 Milano

marta.sarra@dynamicom-education.it

www.dynamicom-education.it - Cell. 348 7495346



ECM (Educazione Continua in Medicina)

Il corso è inserito nella lista degli eventi definitivi ECM nel programma formativo 2025 del Provider (ID 181-438652). Per l'ottenimento dei crediti formativi i partecipanti dovranno: essere specializzati esclusivamente nelle discipline indicate sul programma, presenziare al 90% dei lavori scientifici, superare la verifica di apprendimento on line (strumento utilizzato questionario).

Categoria Accreditata: Medico chirurgo, Fisioterapista, Infermiere, Ostetrica/o, Psicologo
Discipline Principali: Endocrinologia, Fisiatria riabilitativa, Genetica medica, Ginecologia e Ostetricia, Igiene Epidemiologia e Sanità Pubblica, Medicina Interna, Medici di Medicina Generale, Nefrologia, Neonatologia, Neurochirurgia, Igiene degli alimenti e della nutrizione, Reumatologia, Scienze dell'alimentazione e dietetica, Ortopedia e traumatologia, Pediatria, Psicoterapia, Urologia, Psicologia

Numero Partecipanti: 50; **Verifica di apprendimento:** questionario on line; **Obiettivo Formativo:** n. 3; **Totale ore formative:** 7 ore; **Crediti ECM:** 7

L'evento fa parte del nostro
piano formativo



Con il patrocinio di:



**Società Italiana dell'Osteoporosi
del Metabolismo Minerale
e delle Malattie dello Scheletro**



SIGO
SOCIETÀ ITALIANA
DI GINECOLOGIA E OSTETRICIA

In collaborazione con:
Team Comunicazione



Fondazione IRCCS Ca' Granda
Ospedale Maggiore Policlinico

Sistema Socio Sanitario



**Regione
Lombardia**