

Endocrinologia per la festa della donna

XIII EDIZIONE

**STILE DI VITA, NUTRACEUTICA
E TERAPIA MIRATA:**
UN PERCORSO ENDOCRINOLOGICO
OLISTICO PER LA SALUTE DELLA DONNA

In ricordo della
Prof.ssa Maria Elisa Girelli

6 MARZO
2026

Padova

BEST WESTERN PLUS
HOTEL GALILEO
Via Venezia, 30





razionale

Endocrinologia *per la festa della* donna

XIII EDIZIONE

STILE DI VITA, NUTRACEUTICA
E TERAPIA MIRATA:
UN PERCORSO ENDOCRINOLOGICO
OLISTICO PER LA SALUTE DELLA DONNA

La salute endocrinologica della donna richiede oggi un approccio integrato che consideri non solo la scelta terapeutica più appropriata, ma l'intero percorso di cura: dalla promozione di comportamenti salutari e di un'alimentazione basata sull'evidenza, all'uso ragionato di integrazione e nutraceutica, fino all'impiego mirato della terapia farmacologica, quando necessario. Le profonde variazioni ormonali che caratterizzano le diverse fasi della vita femminile, pubertà, età fertile, gravidanza, peri-menopausa e post-menopausa impongono una visione clinica che integri fisiologia, prevenzione e cura, con una particolare attenzione alla personalizzazione del trattamento.

Questo incontro si propone di offrire un aggiornamento pratico e centrato sulla paziente, rivolto a endocrinologi, ginecologi, medici di medicina generale, specialisti ambulatoriali e professionisti della salute coinvolti nella presa in carico della donna. La giornata è organizzata in sessioni tematiche (Osso, Iperandrogenismo, Obesità, Tiroide, Menopausa) in cui per ogni argomento si discuterà di stile di vita, nutraceutica e terapia medica mirata. Tale struttura facilita l'acquisizione di strumenti clinici immediatamente applicabili nella pratica quotidiana, promuovendo scelte diagnostico-terapeutiche basate su evidenza e sul bilancio rischio/beneficio per la singola paziente.

Ogni sessione sarà introdotta da un caso clinico reale che fungerà da filo conduttore, stimolando la discussione multidisciplinare e favorendo la traduzione delle conoscenze in decisioni cliniche concrete. Verranno trattati temi di grande attualità: ottimizzazione della salute ossea con strategie preventive e terapeutiche; gestione dell'iperandrogenismo dalla giovane età alla post-menopausa; approcci integrati all'obesità femminile con particolare attenzione alla sostenibilità delle strategie di perdita di peso e al ruolo degli agonisti incretinici; diagnosi e gestione delle patologie tiroidee in contesti specifici della donna; infine, strategie non-farmacologiche e farmacologiche nella transizione menopausale.

SESSIONE OBESITÀ

La gestione della paziente affetta da obesità dal punto di vista clinico

Moderatori

G. P. Fadini, M. Rossato

10:00

*Registrazione
dei partecipanti*

10:15

Saluti Istituzionali

10:30

CASO CLINICO

Hairspray

Sondaggio di inizio sessione

G. Bovo

10:35

**Dieta e nutraceutica:
approcci personalizzati**

V. Tikhonoff

10:50

**Farmaci incretinici:
efficacia e nuove evidenze**

N. C. Chilelli

11:05

**La gestione a lungo termine
e il rischio di ripresa ponderale**

G. M. Pontesilli

11:20

Discussione e take home messages

M. Grasso

SESSIONE METABOLISMO

FOSFO-CALCICO

Le fonti basilari della salute ossea nella vita della donna

Moderatori

V. Camozzi, S. Sella

11:35

CASO CLINICO

La ricerca della felicità

Sondaggio di inizio sessione

G. Contini

11:40

**L'attività fisica come farmaco
per l'osso**

A. Ermolao

11:55

**L'apporto di calcio nella vita
della donna: dieta e supplementi**

M. Ferrarese

12:10

**Vitamina D: sole, alimenti e le
formulazioni somministrabili**

G. Voltan

12:25

Discussione e take home messages

F. Sanguin

12.40

Light lunch

SESSIONE IPERANDROGENISMO

Iperandrogenismo nel corso della vita della donna: possibili cause e approcci terapeutici

Moderatori

M. Barbot, A. Ferlin

13:40

CASO CLINICO

Rosalie

Sondaggio di inizio sessione

E. Pagin

13:45

Sindrome dell'ovaio policistico: dall'eterogeneità del quadro clinico ai possibili approcci terapeutici

C. Sabbadin

14:00

Sindrome adreno-genitale late- onset: quadro clinico e nuovi approcci terapeutici

I. Tizianel

14:15

Iperandrogenismo post- menopausale: quando approfondire e come trattare

L. Lizzul

14:30

Discussione e take home messages

F. Ceccato

SESSIONE MENOPAUSA

Approccio alla complessità climaterica

Moderatori

F. Esposito, M. Schiesaro

14:45

CASO CLINICO

Sex and the City

Sondaggio di inizio sessione

A. Sorgato

14:50

Disturbi post-menopausali: quale ruolo per la nutraceutica?

C. Sabbadin

15:05

Terapia ormonale sostitutiva: istruzioni per l'uso

E. Guarini

15:20

Impatto psico-sessuale: stiamo facendo abbastanza?

M. Ghisi

15:35

Discussione e take home messages

A. Agnello

15:50

Coffee break

16:05

LETTURA

Moderatori

G. De Conti, M. Iacobone

La termoablazione ecoguidata: tra evidence-based e real-life

I. Merante Boschini

SESSIONE TIROIDE

Capisaldi tiroidei

Moderatori

C. Mian, F. Presotto

16:25

CASO CLINICO

The Butterfly effect

Sondaggio di inizio sessione

J. M. Arnone

16:30

Status iodico in gravidanza: c'è ancora bisogno di supplementazione?

C. Clausi

16:45

Dieta per la patologia tiroidea: mito o realtà?

E. Cavedon

17:00

Terapia per l'ipotiroidismo: quando e come scegliere la terapia più appropriata

S. Censi

17:15

Discussione

Take home messages

V. Sciabica

17:45

Conclusioni

18:45

*Chiusura del congresso, saluti
Compilazione questionario ECM*

Faculty

Antonella Agnello	Padova
Jacopo Maria Arnone	Padova
Mattia Barbot	Padova
Giulia Bovo	Padova
Valentina Camozzi	Padova
Elisabetta Cavedon	Padova
Filippo Ceccato	Padova
Simona Censi	Padova
Nino Cristiano Chilelli	Cittadella (PD)
Cristina Clausi	Padova
Giacomo Contini	Padova
Giorgio De Conti	Padova
Andrea Ermolao	Padova
Federica Esposito	Padova
Gian Paolo Fadini	Padova
Alberto Ferlin	Padova
Michela Ferrarese	Padova
Marta Ghisi	Padova
Marco Grasso	Cittadella (PD)
Elisabetta Guarini	Padova
Maurizio Iacobone	Padova
Laura Lizzul	Dolo (VE)
Isabella Merante Boschini	Padova
Caterina Mian	Padova
Elena Pagin	Padova
Giulia Maria Pontesilli	Rovigo
Fabio Presotto	Padova
Marco Rossato	Padova
Chiara Sabbadin	Padova
Francesca Sanguin	Dolo (VE)
Mauro Schiesaro	Pieve di Cadore (BL)
Vincenzo Sciabica	Padova
Stefania Sella	Padova
Alice Sorgato	Padova
Valerie Tikhonoff	Padova
Irene Tizianel	Padova
Giacomo Voltan	Padova

Responsabili scientifici

Prof.ssa Caterina Mian
Dr.ssa Valentina Camozzi

Comitato Scientifico

Dott.ssa Chiara Sabbadin
Dott.ssa Elisabetta Cavedon
Dott.ssa Simona Censi
Dott. Giacomo Voltan
Prof. Filippo Ceccato
Dott. Mattia Barbot
Prof.ssa Isabella Merante Boschini

150 Destinatari

Medici Chirurghi Specializzati in:

Endocrinologia,
Malattie Metaboliche e Diabetologia,
Ginecologia e ostetricia, Medicina Interna,
Medicina Generale, Chirurgia Generale,
Radiodiagnostica,
Scienza dell'alimentazione e dietetica

Biologo

Psicologo (Psicoterapia)

Farmacista

Infermiere

Dietista

Tecnico Sanitario laboratorio biomedico

Tecnico Sanitario di radiologia medica
Ostetrica/o

4,9 Crediti ECM

Con il contributo incondizionato di



Caring Innovation



Con il patrocinio di



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI PADOVA



Segreteria Organizzativa



EOLO GROUP
EVENTI

tel. 0429 767 381
cell. 392 697 9059
info@eolocongressi.it

Provider

Segreteria Provider ECM ID 1884
Dipartimento di Medicina - DIMED
Università degli Studi di Padova
Email: providerecm.dimed@unipd.it



MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE IN PRESENZA

Il corso è gratuito con registrazione obbligatoria attraverso la piattaforma FAD_DIMED. Successivamente accedere al corso ed effettuare l'iscrizione.

TEST FINALE ONLINE