



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Ospedaliero - Universitaria di Modena



UNIMORE
UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI
MODENA E REGGIO EMILIA



Con il patrocinio di



SIAMS
Società Italiana di Andrologia
e Medicina della Sessualità



Società Italiana dell'Osteoporosi
del Metabolismo Minerale
e delle Malattie dello Scheletro



Società Italiana
Endocrinologia

Mister Bone 2026

Focus on osteoporosi
maschile e differenze di genere
nel metabolismo minerale

20-21
Marzo
2026

Auditorium Marco Biagi
Modena

PRIMA GIORNATA | 20 Marzo

13.30 Registrazione dei partecipanti

14.00 Saluti delle autorità e apertura dei lavori

Prof. Vincenzo Rochira | Direttore della Scuola di Specializzazione di Endocrinologia e Malattie del Metabolismo, Università degli Studi di Modena e Reggio-Emilia

Dott. Luca Baldino | Direttore Generale, AOU Modena Policlinico

Prof. Marco Vinceti | Direttore Dip. Scienze Biomediche, Metaboliche e Neuroscienze, UNIMORE

Dott. Carlo Curatola | Presidente dell'Ordine dei Medici Chirurghi di Modena

Prof.ssa Manuela Simoni | Dir. Dip. Medicine Specialistiche e UOC Endocrinologia, AOU Modena Policlinico

I SESSIONE | Osteoporosi maschile: epidemiologia e fisiopatologia

Moderatori: M. Simoni, Modena – R. Pivonello, Napoli

14.15 Epidemiologia: incidenza e prevalenza

L. Gennari, Siena

14.30 Anatomia macroscopica e microscopica dello scheletro: differenze di genere

C. Palumbo, Modena

14.45 Steroidi sessuali ed osteoporosi maschile

V. Rochira, Modena

15.00 Osteoporosi secondaria nel maschio

L. Cianferotti, Firenze

15.15 Osteoporosi ed aging: fratture e frailty

E. Martini, Modena

15.30 Discussione sui temi trattati

II SESSIONE | Differenze di genere nel metabolismo calcio-fosforo I

Moderatori: M.R. Ambrosio, Ferrara – B. Madeo, Modena

16.00 Iperparatiroidismo

G. Zavatta, Bologna

16.15 Malattie rare I: ipoparatiroidismo

A. Palermo, Roma

16.30 Malattie rare II: X-linked hypophosphatemia (XLH)

S. Corbetta, Milano

17.00 Discussione sui temi trattati

17.30 Coffee Break



III SESSIONE | Osteoporosi maschile e oncologia

Moderatori: B. Altieri, Parma – R. Sabbatini, Modena

- 17.45 Caso clinico
A. Ansaloni, Modena
- 17.55 Tumore della prostata
A. Berruti, Brescia
- 18.15 Caso clinico
F. Vignali, Modena
- 18.25 Cushing e osteoporosi severa
S. Frara, Milano
- 18.45 Discussione sui temi trattati
- 19.15 Chiusura della prima giornata di lavori

PROGRAMMA SECONDA GIORNATA | 21 Marzo

IV SESSIONE | Diagnosi dell'osteoporosi maschile

Moderatori: G. Ligabue, Modena – S. Colopi, Modena

- 09.00 DEXA: Luci e ombre
C. Messina, Milano
- 09.15 RX rachide e fratture vertebrali
S. Donatiello, Modena
- 09.30 Discussione sui temi trattati

V SESSIONE | Terapia dell'osteoporosi maschile I: la supplementazione

Moderatori: M. El Ghoch, Modena – A. Frasoldati, Reggio-Emilia

- 09.45 Calcio e Vitamina D
C. Di Somma, Napoli
- 10.00 Sarcopenia e obesità nell'osteoporosi maschile: nutrizione e supporti integrativi
S. Migliaccio, Roma
- 10.15 Discussione sui temi trattati
- 10.30 *Coffee Break*

VI SESSIONE | Terapia dell'osteoporosi maschile II: luci ed ombre della terapia osteoattiva

Moderatori: D. Giuggioli, Modena – D. Santi, Modena

- 10.40 Terapia ormonale
W. Vena, Bergamo
- 11.00 Farmaci antiriassorbitivi
S. Giannini, Padova

11.20 Farmaci anabolici
M. Corradini Zini, Reggio-Emilia

11.40 Terapia sequenziale
G. Mazziotti, Rozzano

12.00 Discussione sui temi trattati

VII SESSIONE | Differenze di genere nel metabolismo calcio-fosforo II

Moderatori: V. Rochira, Modena – A.M. Isidori, Roma

12.30 Dibattito pro e contro: esistono differenze tra osteoporosi maschile e femminile in termini di fisiopatologia, clinica e terapia

- Pro – **A. Ferlin, Padova**
- Contro – **D. Gatti, Verona**

13.15 Discussione sui temi trattati

13.30 *Light Lunch*

VIII SESSIONE | Osteoporosi maschile: aspetti registrativi e regolatori dei farmaci

Moderatori: G. Passeri, Parma – E. Ferrante, Milano

14.15 I trial registrativi: limiti e punti di forza
S. De Vincentis, Modena

14.30 La nota 79
B. Madeo, Modena

14.45 Linee guida dell'osteoporosi maschile: "time to do better"
A. Delbarba, Brescia

15.00 Discussione sui temi trattati

IX SESSIONE | Tavola Rotonda: osteoporosi maschile e società scientifiche

Moderatori: G. Corona, Bologna – S. Minisola, Roma

15.15 Modelli di gestione clinica, awareness della malattia e prospettive di ricerca

- SIE – **A. Ferlin, Padova**
- SIOMMMS – **G. Mazziotti, Rozzano**
- SIAMS – **V. Rochira, Modena**
- AME – **M. Corradini Zini, Reggio-Emilia**

16.00 Take home message e chiusura dei lavori
V. Rochira, Modena

16.30 Compilazione questionario ECM

RAZIONALE E OBIETTIVO

L'osteoporosi maschile rappresenta una condizione ancora sottodiagnosticata e non trattata adeguatamente, nonostante il crescente impatto clinico e socioeconomico. Sebbene la prevalenza sia inferiore rispetto alla popolazione femminile, gli uomini presentano un rischio non trascurabile di fratture osteoporotiche, con una morbosità, mortalità e perdita di autonomia funzionale spesso superiori a quelle osservate nelle donne. A questo si aggiunge una ridotta consapevolezza della malattia da parte dei pazienti e talvolta anche degli operatori sanitari, con conseguente ritardo diagnostico e terapeutico.

La fisiopatologia dell'osteoporosi maschile vede principalmente coinvolto il declino degli steroidi sessuali, il calo del testosterone ed in particolare il calo degli estrogeni circolanti sono determinanti nel determinare la perdita di massa ossea e parallelamente l'aumento del rischio fratturativo. Inoltre, l'osteoporosi maschile è spesso secondaria ad altre patologie, tra le quali spiccano quelle endocrine (ipogonadismo, iperparatiroidismo primario) ma anche alcune patologie infettive quali l'HIV, l'uso di farmaci (ad esempio la terapia androgeno deprivativa) e numerose malattie rare endocrine e non endocrine. Alcuni fattori di rischio sono legati a stili di vita sfavorevoli (fumo, alcol) che spesso sono maggiormente frequenti nel sesso maschile. Il riconoscimento precoce dei pazienti a rischio, l'interpretazione dei risultati densitometrici nel maschio e l'impiego appropriato delle terapie farmacologiche e non farmacologiche costituiscono oggi una priorità clinica. Oltre all'osteoporosi altre patologie del metabolismo calcio-fosforo che hanno un impatto determinante anche sulla salute ossea presentano differenze di genere e aspetti peculiari nel sesso maschile. Infine, l'efficacia dei farmaci utilizzati per il trattamento dell'osteoporosi è stata prevalentemente studiata in popolazioni femminili con il risultato di un gap conoscitivo riguardo alla reale efficacia di alcuni di essi nella prevenzione delle fratture.

Alla luce delle recenti linee guida e delle nuove opzioni terapeutiche disponibili, risulta quindi essenziale aggiornare i professionisti sanitari su criteri diagnostici, percorsi di screening, gestione del rischio fratturativo e strategie di prevenzione, al fine di migliorare gli esiti clinici e la qualità di vita degli uomini con osteoporosi o a rischio di svilupparla.

Gli obiettivi del convegno si prefiggono di rafforzare la consapevolezza dell'osteoporosi maschile come problema di salute pubblica rilevante e spesso non riconosciuto e di migliorare le conoscenze circa le differenze di genere riguardo all'osteoporosi e alle malattie del metabolismo calcio-fosforo.

INFORMAZIONI

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Prof. Vincenzo Rochira

Direttore della Scuola di Specializzazione di
Endocrinologia e Malattie del Metabolismo
Università degli Studi di Modena e Reggio-Emilia

SEGRETERIA SCIENTIFICA

**Dott. Bruno Madeo, Dott.ssa Sara De Vincentis,
Dott.ssa Erica Taliani, Dott.ssa Anna Ansaloni**

SEDE

**Auditorium Marco Biagi, Fondazione Universitaria
Marco Biagi | Largo Marco Biagi, 10 - 41121 Modena**

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

L'iscrizione al congresso è gratuita. È possibile
effettuare la registrazione esclusivamente collegandosi
al sito: **www.duecipromotion.com** > Corsi > selezionare
il corso d'interesse > iscriviti online

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER 1463



DueCi Promotion Srl
Via S. Stefano, 75 - 40125 Bologna
Tel. 051 4841310 - Fax 051 247165
abianconi@duecipromotion.com
slocascio@duecipromotion.com
www.duecipromotion.com

OBIETTIVO FORMATIVO

Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali
diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza profili di
cura

CREDITI FORMATIVI ECM

DueCi Promotion Srl, Provider ECM n. 1463, ha
accreditato il Corso con ID 471977 assegnando n. 11
crediti ECM* per n. 80 partecipanti appartenenti alle
seguenti figure professionali:

- **Medico Chirurgo** specializzato in: anatomia
patologica, endocrinologia, farmacologia e
tossicologia, geriatria, ginecologia e ostetricia,
medicina fisica e riabilitazione, medicina
generale (medici di famiglia), medicina interna,
nefrologia, oncologia, ortopedia e traumatologia,
radiodiagnostica, reumatologia, radioterapia
- **Fisioterapista**
- **Infermiere**
- **Odontoiatra**

**Si ricorda che ai fini dell'acquisizione dei crediti formativi
ECM è obbligatorio aver preso parte all'intero evento
formativo (90% dell'attività formativa); aver compilato la
documentazione in ogni sua parte; aver superato il questionario
di valutazione ECM (minimo 75% di risposte esatte).*

CON IL CONTRIBUTO NON CONDIZIONANTE DI



Caring Innovation



Società Prodotti Antibiotici