



## LA PANDEMIA SILENZIOSA DEL XXI SECOLO: L'OSTEOPOROSI E LE FRATTURE DA FRAGILITÀ 23 MAGGIO

**Monastero dei Benedettini di San Nicolò l'Arena | Aula Santo Mazzarino  
CATANIA (CT)**

### PROGRAMMA

#### **08:30 – 09:00 | Registrazione partecipanti**

Saluto dei Presidenti del Convegno

Saluto Autorità

#### **09:00 – 09:15 | Apertura del convegno** Introduzione e rationale del convegno (Costarella- Caldaci)

#### **09:15-11:00 SESSIONE I**

**Moderatori: F. Bertoldo - M. L. Brandi - A. Migliore - V. Pavone – G. Sessa**

#### **09:15 – 09:40 Stile di vita e alimentazione**

Stili di vita e attività fisica preventiva (G. Musumeci)

Alimentazione, calcio e vitamina D, Nota 96 (V. Spoto)

#### **09:40 – 09:50 Generalità sull'osteoporosi**

Epidemiologia, patogenesi, fattori di rischio e classificazione (C. De Cristo)

#### **09:50 – 10:00 Osteoporosi secondaria e osteoporosi maschile**

Forme secondarie, menopausa maschile e ruolo del testosterone (A. Calogero)

#### **10:00 – 10:20 Diagnosi laboratoristica e strumentale**

Marcatori laboratoristici (G. Scalia)

DXA ed imaging avanzato (A. Basile, E. David)

#### **10:20-10:35 Innovazione e ricerca**

Nuovi marcatori biomolecolari ed osteosarcopenia (U. Tarantino)

#### **10:35- 11:00 Discussione**

#### **11:00 – 11:30 | Coffee Break**



## 11:30-13:15 SESSIONE II

**Moderatori: L. Camarda - L. Costarella – M.A. D'Agata - A. Gaudio - U. Tarantino**

### **11:30-11:40 Ruolo del ginecologo nella prevenzione dell'osteoporosi**

Terapia ormonale sostitutiva (M. Palumbo)

### **11:40 – 12:25 Trattamento farmacologico**

Bifosfonati: efficacia e sicurezza (F. Bertoldo)

Altri farmaci in Nota 79: teriparatide, denosumab, romosozumab (M. L. Brandi)

Quando e come interrompere il trattamento farmacologico (A. Migliore)

### **12:25 – 12:45 Complicanze del trattamento farmacologico**

Complicanze ortopediche del trattamento farmacologico (A. Caldaci)

Complicanze odontoiatriche del trattamento farmacologico (S. Ferlito)

### **12:45-13:15 Discussione**

### **13:15 – 14:15 Lunch Break**

## 14:15-15:50 SESSIONE III

**Moderatori: G. Testa – F. Caruso – A. Caldaci - L. Lucenti - A. Vescio**

### **14:15– 15:25 Trattamento delle fratture da fragilità**

Fratture collo femore (A. Di Stefano - M. Sapienza)

Fratture periprotetice (L. Costarella - V. Pavone)

Fratture perisintetiche (L. Camarda - L. Lucenti)

Fratture omero prossimale (G. Condorelli - A. Raffa)

Fratture vertebrali (M. Privitera - A. Pietropaolo)

Fratture polso (S. Giardina - P. Cosentino)

Fratture tibia prossimale (S. Mangano - S. Cannavò)

Utilizzo CEMP (M. Amico - S. La Manna)

### **15:25 – 15:35 Il ruolo del fisiatra nella prevenzione e nel trattamento delle fratture da osteoporosi**

Percorsi riabilitativi mirati (M. Vecchio - E. Buccheri)

### **15:35- 15:50 Discussione**

### **15:50 – 16:00 La gestione del dolore (A. Caldaci)**

### **16:00– 17:00 Comunicazioni su tema**

**Moderatori: G. Testa - L. Lucenti – M. Sapienza - A. Caldaci - D. Leonetti**

### **17:00- 17:20 Discussione**

### **17:20-17:50 Tavola Rotonda: approccio multidisciplinare al paziente con osteoporosi**

(M. L. Brandi, F. Bertoldo, L. Camarda, L. Costarella, Dott.ssa M. A. D'Agata, A. Gaudio, A. Migliore, S. Ferlito, V. Pavone, G. Sessa, N. Rizzo, U. Tarantino, D. Leonetti)

Discussione interattiva

### **17:50 – 18:00 TEST FINALE**

### **18:00 CHIUSURA DEL CONVEGNO**



## **RAZIONALE SCIENTIFICO**

L'osteoporosi rappresenta una delle principali sfide della medicina moderna, interessando in particolar modo i paesi ad elevato livello socio-economico dove l'incremento esponenziale della vita media della popolazione sta progressivamente aumentando il numero di soggetti a rischio. La patologia è caratterizzata da riduzione della massa ossea e deterioramento della sua architettura con conseguente aumento della fragilità ossea e del rischio di fratture. Le sedi anatomiche più frequenti, anca, vertebre, omero e polso, sono associate a significativa morbidità, aumento della mortalità e ingenti costi socio-sanitari.

Nonostante i progressi nella comprensione dei meccanismi fisio-patogenetici, i progressi in ambito farmacologico, la disponibilità di linee guida aggiornate, la malattia rimane largamente sotto diagnosticata e sotto trattata.

In considerazione della complessità che richiede la gestione dell'osteoporosi non si può prescindere da un approccio integrato che coinvolga numerose figure professionali: ortopedici, endocrinologi, reumatologi, geriatri, fisiatristi, odontoiatri, medici di medicina generale, terapisti della riabilitazione. L'approccio multidisciplinare è imprescindibile per consentire la diffusione di modelli organizzativi e percorsi clinici e terapeutici ottimali per migliorare la continuità assistenziale, favorire l'aderenza alle terapie e ridurre l'incidenza di fratture correlate all'osteoporosi.

Questo convegno si pone l'obiettivo di affrontare le principali criticità emerse nella gestione moderna dell'osteoporosi, dalla prevenzione primaria, con particolare attenzione allo stile di vita, alimentazione ed attività fisica, alla diagnosi laboratoristica e strumentale tempestiva fino ad arrivare al trattamento farmacologico personalizzato. Ampio spazio sarà riservato al trattamento chirurgico che negli ultimi anni ha fatto enormi passi avanti sia nell'approccio miniminvasivo sia nell'utilizzo di mezzi di sintesi con design e biomateriali di ultima generazione. L'obiettivo primario è quello di ridurre il dolore, ristabilire la funzionalità del segmento interessato, prevenire le complicanze sistemiche e accelerare il ritorno all'autonomia.

L'evento rappresenta un momento fondamentale di aggiornamento, confronto e formazione scientifica, destinato a tutti i sanitari coinvolti nella prevenzione, diagnosi e trattamento dell'osteoporosi; si propone di favorire l'integrazione tra evidenza scientifica e buona pratica clinica, la discussione tra specialisti e medici di medicina generale mira concretamente alla riduzione del carico clinico, sociale ed economico dei pazienti a rischio di frattura, promuovendo una cultura della salute ossea sostenibile.

**N. PAX:** MAX 200

**IL CORSO SI RIVOLGE A:**

- Endocrinologi
- Fisiatri
- Geriatri
- Ginecologi
- Internisti
- Medici di base
- Odontoiatri
- Ortopedici
- Reumatologi
- Specializzandi



## **PRESIDENTE DEL CONVEGNO**

PROF. VITO PAVONE

## **PRESIDENTE ONORARIO**

PROF. GIUSEPPE SESSA

## **RESPONSABILI SCIENTIFICI**

DOTT. LUCIANO COSTARELLA, DOTT.SSA ALESSIA CALDACI

## **COMITATO SCIENTIFICO**

PROF. GIANLUCA TESTA,  
DOTT. SEBASTIANO MANGANO,  
PROF. LUDOVICO LUCENTI,  
DOTT. EMANUELE PERRICONE,  
DOTT. MARCO SAPIENZA,  
DOTT. PIERPAOLO PANEBIANCO

Con il Patrocinio di:



Università  
di Catania



info@expoct.it  
0957463355  
3938524015



Provider ECM ID 732  
**E.C.M.**  
Educazione Continua in Medicina  
agenas  
NEW SERVICE S.r.l.