

SAVE THE DATE **23 MAGGIO**

MOHASTERO DEI BENEDETTINI DI SAN NICOLÒ L'ARENA
 AULA SAINTO MAZZARINO | PIAZZA DANTE, CATANIA



LA PANDEMIA SILENZIOSA DEL XXI SECOLO: L'OSTEOPOROSI E LE FRATTURE DA FRAGILITÀ 23 MAGGIO

**Monastero dei Benedettini di San Nicolò l'Arena | Aula Santo Mazzarino
 CATANIA (CT)**

PROGRAMMA

08:30 – 09:00 | Registrazione partecipanti

Saluto dei Presidenti del Convegno
 Saluto Autorità

09:00 – 09:15 | Apertura del convegno Introduzione e razionale del convegno (Costarella- Caldaci)

09:15-11:00 SESSIONE I

Moderatori: F. Bertoldo - M. L. Brandi - A. Migliore - V. Pavone – G. Sessa

09:15 – 09:40 Stile di vita e alimentazione

Stili di vita e attività fisica preventiva (G. Musumeci)
 Alimentazione, calcio e vitamina D, Nota 96 (V. Spoto)

09:40 – 09:50 Generalità sull'osteoporosi

Epidemiologia, patogenesi, fattori di rischio e classificazione (C. De Cristo)

09:50 – 10:00 Osteoporosi secondaria e osteoporosi maschile

Forme secondarie, menopausa maschile e ruolo del testosterone (A. Calogero)

10:00 – 10:20 Diagnosi laboratoristica e strumentale

Marcatori laboratoristici (G. Scalia)
 DXA ed imaging avanzato (A. Basile, E. David)

10:20-10:35 Innovazione e ricerca

Nuovi marcatori biomolecolari ed osteosarcopenia (U. Tarantino)

10:35- 11:00 Discussione

11:00 – 11:30 | Coffee Break

SAVE THE DATE
23 MAGGIO

MOHISTERO DEI BENEDETTINI DI SAN NICOLÒ L'ARENA
 AULA SAINTO MAZZARINO | PIAZZA DANTE, CATANIA



11:30-13:15 SESSIONE II

Moderatori: L. Camarda - L. Costarella - M.A. D'Agata - A. Gaudio - U. Tarantino

11:30-11:40 Ruolo del ginecologo nella prevenzione dell'osteoporosi

Terapia ormonale sostitutiva (M. Palumbo)

11:40 – 12:25 Trattamento farmacologico

Bifosfonati: efficacia e sicurezza (F. Bertoldo)

Altri farmaci in Nota 79: teriparatide, denosumab, romosozumab (M. L. Brandi)

Quando e come interrompere il trattamento farmacologico (A. Migliore)

12:25 – 12:45 Complicanze del trattamento farmacologico

Complicanze ortopediche del trattamento farmacologico (A. Caldaci)

Complicanze odontoiatriche del trattamento farmacologico (S. Ferlito)

12:45-13:15 Discussione

13:15 – 14:15 Lunch Break

14:15-15:50 SESSIONE III

Moderatori: G. Testa – F. Caruso – A. Caldaci - L. Lucenti - A. Vescio

14:15– 15:25 Trattamento delle fratture da fragilità

Fratture collo femore (A. Di Stefano - M. Sapienza)

Fratture periprotetiche (L. Costarella - V. Pavone)

Fratture perisintetiche (L. Camarda - L. Lucenti)

Fratture omero prossimale (G. Condorelli - A. Raffa)

Fratture vertebrali (M. Privitera - A. Pietropaolo)

Fratture polso (S. Giardina - P. Cosentino)

Fratture tibia prossimale (S. Mangano - S. Cannavò)

Utilizzo CEMP (M. Amico - S. La Manna)

15:25 – 15:35 Il ruolo del fisiatra nella prevenzione e nel trattamento delle fratture da osteoporosi

Percorsi riabilitativi mirati (M. Vecchio - E. Buccheri)

15:35- 15:50 Discussione

15:50 – 16:00 La gestione del dolore (A. Caldaci)

16:00– 17:00 Comunicazioni su tema

Moderatori: G. Testa - L. Lucenti – M. Sapienza - A. Caldaci - D. Leonetti

17:00- 17:20 Discussione

17:20-17:50 Tavola Rotonda: approccio multidisciplinare al paziente con osteoporosi

(M. L. Brandi, F. Bertoldo, L. Camarda, L. Costarella, Dott.ssa M. A. D'Agata, A. Gaudio, A. Migliore, S. Ferlito, V. Pavone, G. Sessa, N. Rizzo, U. Tarantino, D. Leonetti)

Discussione interattiva

17:50 – 18:00 TEST FINALE

18:00 CHIUSURA DEL CONVEGNO



RAZIONALE SCIENTIFICO

L'osteoporosi rappresenta una delle principali sfide della medicina moderna, interessando in particolar modo i paesi ad elevato livello socio-economico dove l'incremento esponenziale della vita media della popolazione sta progressivamente aumentando il numero di soggetti a rischio. La patologia è caratterizzata da riduzione della massa ossea e deterioramento della sua architettura con conseguente aumento della fragilità ossea e del rischio di fratture. Le sedi anatomiche più frequenti, anca, vertebre, omero e polso, sono associate a significativa morbilità, aumento della mortalità e ingenti costi socio-sanitari.

Nonostante i progressi nella comprensione dei meccanismi fisio-patogenetici, i progressi in ambito farmacologico, la disponibilità di linee guida aggiornate, la malattia rimane largamente sotto diagnosticata e sotto trattata.

In considerazione della complessità che richiede la gestione dell'osteoporosi non si può prescindere da un approccio integrato che coinvolga numerose figure professionali: ortopedici, endocrinologi, reumatologi, geriatri, fisiatri, odontoiatri, medici di medicina generale, terapisti della riabilitazione. L'approccio multidisciplinare è imprescindibile per consentire la diffusione di modelli organizzativi e percorsi clinici e terapeutici ottimali per migliorare la continuità assistenziale, favorire l'aderenza alle terapie e ridurre l'incidenza di fratture correlate all'osteoporosi.

Questo convegno si pone l'obiettivo di affrontare le principali criticità emerse nella gestione moderna dell'osteoporosi, dalla prevenzione primaria, con particolare attenzione allo stile di vita, alimentazione ed attività fisica, alla diagnosi laboratoristica e strumentale tempestiva fino ad arrivare al trattamento farmacologico personalizzato. Ampio spazio sarà riservato al trattamento chirurgico che negli ultimi anni ha fatto enormi passi avanti sia nell'approccio mininvasivo sia nell'utilizzo di mezzi di sintesi con design e biomateriali di ultima generazione. L'obiettivo primario è quello di ridurre il dolore, ristabilire la funzionalità del segmento interessato, prevenire le complicanze sistemiche e accelerare il ritorno all'autonomia.

L'evento rappresenta un momento fondamentale di aggiornamento, confronto e formazione scientifica, destinato a tutti i sanitari coinvolti nella prevenzione, diagnosi e trattamento dell'osteoporosi; si propone di favorire l'integrazione tra evidenza scientifica e buona pratica clinica, la discussione tra specialisti e medici di medicina generale mira concretamente alla riduzione del carico clinico, sociale ed economico dei pazienti a rischio di frattura, promuovendo una cultura della salute ossea sostenibile.

N. PAX: MAX 200

IL CORSO SI RIVOLGE A:

- Endocrinologi
- Fisiatri
- Geriatrici
- Ginecologi
- Internisti
- Medici di base
- Odontoiatri
- Ortopedici
- Reumatologi
- Specializzandi



PRESIDENTE DEL CONVEGNO
PROF. VITO PAVONE

PRESIDENTE ONORARIO
PROF. GIUSEPPE SESSA

RESPONSABILI SCIENTIFICI
DOTT. LUCIANO COSTARELLA, DOTT.SSA ALESSIA CALDACI

COMITATO SCIENTIFICO
PROF. GIANLUCA TESTA,
DOtt. SEBASTIANO MANGANO,
PROF. LUDOVICO LUENTI,
DOtt. EMANUELE PERRICONE,
DOtt. MARCO SAPIENZA,
DOtt. PIERPAOLO PANEBIANCO

Con il Patrocinio di:

