

RAZIONALE SCIENTIFICO

L'osteoporosi è una patologia cronica caratterizzata da un'aumentata fragilità scheletrica e da un elevato rischio di fratture, che rappresentano una delle principali cause di disabilità, riduzione della qualità di vita e aumento della mortalità nei pazienti adulti e anziani. Nella pratica clinica, la diagnosi e il trattamento dell'osteoporosi risultano ancora spesso tardivi, in particolare nel periodo successivo a una frattura da fragilità, nonostante la disponibilità di strumenti diagnostici e terapeutici efficaci. Nonostante sia spesso sottovalutata, colpisce anche la popolazione maschile e persone a rischio, rendendo fondamentale la prevenzione, la diagnosi precoce e la gestione integrata. Sebbene tradizionalmente associata alla popolazione anziana, l'osteoporosi può interessare anche soggetti in età lavorativa, con implicazioni rilevanti sul piano funzionale e occupazionale. Alcune categorie professionali, esposte a carichi biomeccanici ripetuti, vibrazioni, movimentazione manuale di carichi, rischio di caduta o condizioni operative particolari (come il personale imbarcato su natanti o impegnato in attività ad elevata instabilità posturale), possono presentare un rischio aumentato di eventi fratturativi o subire conseguenze funzionali più significative in caso di frattura.

In tali contesti, la patologia può determinare limitazioni dell'idoneità alla mansione fino a configurare condizioni di inabilità lavorativa temporanea o permanente. Le più recenti evidenze scientifiche hanno evidenziato come la sola valutazione densitometrica non sia sufficiente a definire il rischio di frattura, rendendo necessario un approccio più articolato che includa la qualità dell'osso, la valutazione del rischio clinico, la fragilità globale del paziente, la sarcopenia e le comorbidità. In ambito lavorativo, risulta inoltre fondamentale integrare la stima del rischio fratturativo con una valutazione dell'impatto funzionale in relazione alle specifiche mansioni svolte, al fine di stimare il rischio non solo in termini epidemiologici ma anche in termini di sicurezza operativa e idoneità professionale.

Sul piano terapeutico, l'introduzione di nuove strategie farmacologiche, incluse le terapie anaboliche e i trattamenti sequenziali, ha modificato l'algoritmo di gestione dell'osteoporosi, rendendo necessario un aggiornamento continuo del clinico nella scelta del trattamento più appropriato in relazione al profilo di rischio del paziente. Particolare attenzione deve essere posta alla gestione del follow-up, alla durata della terapia, alla prevenzione delle recidive fratturative e al miglioramento dell'aderenza terapeutica, soprattutto nei soggetti in età attiva nei quali il recupero funzionale e il mantenimento della capacità lavorativa rappresentano obiettivi prioritari.

L'evento ha l'obiettivo di aggiornare i partecipanti sulle più recenti evidenze scientifiche relative alla prevenzione, alla diagnosi e alla gestione terapeutica dell'osteoporosi, promuovendo un approccio multidisciplinare che integri medicina specialistica, medicina del lavoro, fisioterapia e strategie di riduzione del rischio di fratture. Inoltre, il convegno intende stimolare il confronto su casi clinici reali, inclusi quelli in età lavorativa, favorendo la discussione critica e l'adozione di strategie terapeutiche basate sulle evidenze più aggiornate, con particolare attenzione alla valutazione del rischio di frattura ad impatto funzionale e alle implicazioni in termini di idoneità e inabilità lavorativa.

ECM, EDUCAZIONE CONTINUA IN MEDICINA

11 ore formative - 11 crediti ECM

L'evento è a numero chiuso e accreditato per le seguenti professioni e discipline:

- ☑ **MEDICO CHIRURGO** - discipline di riferimento: Endocrinologia - Geriatria - Ginecologia e Ostetricia - Medicina Fisica e Riabilitazione - Medicina Generale (Medici di Famiglia) - Medicina Interna - Medicina del Lavoro e Sicurezza degli Ambienti di Lavoro - Oncologia - Ortopedia e Traumatologia - Radiodiagnostica - Reumatologia

Obiettivo formativo di interesse nazionale: Linee Guida - Protocolli - Procedure

ISCRIZIONI

La partecipazione è gratuita. L'evento è a numero chiuso. Le iscrizioni saranno confermate in base alla data di ricezione. Informazioni e iscrizioni: iscrizioni@fullday.com

SEDE

Aula Magna ISA - Istituto Superiore Antincendi
Via del Commercio 13 - 00154 Roma



SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER ECM

FULL DAY SRL (ID Agenas 1938) www.fullday.com
Via La Spezia, 67 - 00182 Roma iscrizioni@fullday.com
☎ 06 7028181 fullday@pec.fullday.com

EVENTO REALIZZATO CON IL SUPPORTO INCONDIZIONATO DI



GRUPPO ITALIANO SPECIALISTI
TERRITORIALI PER L'OSTEOPOROSI

CON IL PATROCINIO



CONVEGNO NAZIONALE G.I.S.T.O. 2026

OSTEOPOROSI E FRAGILTA' OSSEA

Cura, prevenzione e sicurezza nella vita attiva

RESPONSABILI SCIENTIFICI
STEFANIA FALCONE
PAOLO DE STEFANIS



ROMA
19-20 GIUGNO 2026
AULA MAGNA ISA
ISTITUTO SUPERIORE ANTINCENDI

RELATORI E MODERATORI

STEFANIA FALCONE Responsabile Scientifico - Dottore di Ricerca in Fisiopatologia e Clinica dell'Apparato Scheletrico. Coordinatore regionale Lazio GIBIS. Presidente GISTO

PAOLO DE STEFANIS Responsabile Scientifico - Dirigente Medico Libero Professionista Ortopedia e Traumatologia, Responsabile Ambulatorio Osteoporosi - Policlinico Luigi Di Liegro, Roma. Vice-Presidente GISTO

CAROLINA BAIANO Specialista in Medicina Fisica e Riabilitazione. Responsabile ADI e P.U.A., ASP di Siracusa.

DANIELA BOSCO Responsabile UOSD di Endocrinologia e Diabetologia, Azienda Ospedaliera S. Giovanni Addolorata, Roma.

ELISA CALDARONE Specialista in Geriatria, Ospedale Sant'Eugenio, Roma.

ANTONINO CATALANO Responsabile Ambulatorio MOC per la prevenzione, diagnosi e cura dell'Osteoporosi, Direttore Sanitario Centro Polispecialistico Giovanni Paolo I, Viterbo.

ROSSANA CAVALIERE UOS Endocrinologia, ASL Roma 2, Ospedale S. Pertini, Roma.

MARIA ROSARIA CHIOSSI Libera Professione in Endocrinologia e Malattie del Ricambio, Roma.

ALBERTO CHIRIATTI MMG ASL Roma 3. Vicesegretario Vicario FIMMG Lazio.

ELISA CIPRIANI IRCCS San Raffaele Pisana, Roma

SONIA CRISTALLINI Specialista in Endocrinologia e Malattie Metaboliche, Libera Professionista, Perugia.

ANTONIO DEVITO Responsabile Orto geriatria, Ospedale San Pietro FBF, Roma.

FERNANDO DE MAIO Clinica Ortopedica, Università degli Studi di Roma Tor Vergata.

DAVIDE DIACINTI UOC Diagnostica per Immagini, Fondazione Policlinico Tor Vergata, Roma.

DANIELE DIACINTI Docente Diagnostica per Immagini, Università Sapienza di Roma.

FABIO DI SALVO Responsabile Centro medico multidisciplinare per la Prevenzione Diagnosi e Cura delle Osteopatie Metaboliche e Fratture da Fragilità. Direzione Sanitaria Fondazione Giglio, Cefalù.

ORAZIO FALLA Endocrinologia ASL ROMA 5 Distretto di Palestrina Endocrinologia e Osteoporosi, Roma.

VERONICA LEPIDINI UOC Medicina d'Urgenza e Pronto Soccorso, Ospedale Sant'Eugenio, Roma.

CARLO LOMONTE U.O.C. di Nefrologia e Dialisi Ente Ecclesiastico Ospedale "F. Miulli" - Acquaviva (BA).

MARINA MARINI U.O. di Reumatologia - A.O. San Camillo-Forlanini, Roma

SILVIA MIGLIACCIO Professore Associato Dipartimento di Scienze Motorie Umane e della Salute, Sezione Scienze della Salute, Università di Roma "Foro Italico". Presidente Società Italiana Scienza dell'Alimentazione, Roma.

GIOVANNI MINISOLA Direttore Scientifico Fondazione S. Camillo-Forlanini. Primario Emerito di Reumatologia Fondazione S. Camillo-Forlanini. Presidente Emerito della Società Italiana di Reumatologia, Roma.

ANDA MIHAELA NACIU UOC Patologie osteo-metaboliche e della tiroide, Policlinico Universitario Campus Bio-Medico, Roma.

MARISA NAZZARO Medico Fisiatra, Servizio di medicina fisica e riabilitazione Irccs L. Spallanzani.

VINCENZO ORTORE Socio Fondatore GISTO, Responsabile Ambulatorio Osteoporosi AIED di Roma.

ANDREA PALERMO Unit of Metabolic Bone and Thyroid Disorders, Fondazione Policlinico Universitario Campus Bio-Medico, Roma.

RENATO PASTORE ACISMOM; Cavalieri di Malta Italia, Poliambulatorio Eur, Roma.

AGNESE PERSICHETTI Medico del Corpo Nazionale dei Vigili del Fuoco. Specialista in Endocrinologia e Malattie Metaboliche.

RITA PUCCIATTI Ortopedia e Traumatologia, UniCamillus Sede Ospedale San Pietro FBF, Roma

MAURIZIO RIDOLFI Libera professionista in Endocrinologia e Malattie del Ricambio, Roma.

ALFREDO ROMEO Dirigente Medico Fisiatra c/o UOC Medicina Fisica e Riabilitazione Ospedale Rizza ASP, Siracusa. Responsabile ambulatorio prevenzione, diagnosi e cura dell'Osteoporosi, ASP Siracusa.

SERGIO SALOMONE Direttore Sanitario Centro di Ortopedia e Traumatologia "L'Emiro", Consigliere Nazionale CD SIOMMMS, Palermo.

ASSUNTA SANTONATI Libero professionista in Endocrinologia e Malattie Osteometaboliche, Roma.

ELEONORA SARGENTINI UOC Patologie Osteometaboliche e della Tiroide, Fondazione Policlinico Universitario Campus Bio-Medico, Roma.

GIOVANNI SPERA già Professore Ordinario di Medicina Interna, Sapienza Università di Roma. Past President Società Italiana per lo Studio dei Disturbi del Comportamento Alimentare (SIDCA).

ADA MARIA CRISTINA SPINA Responsabile gestione e organizzazione UOS Endocrinologia c/o Medicina Interna Ospedale S. Pertini, Roma.

LAURA TAFARO Specialista in Geriatria, Bone Specialist accreditato, Past Presidente SIGG-Lazio, Coordinatore SIOMMMS-Lazio. AOU Sant'Andrea, Facoltà di Medicina e Psicologia, Sapienza Università di Roma.

MATTEO VENIACE U.O.C. Ortopedia e Traumatologia, A.O.U. Policlinico Tor Vergata, Roma.

PROGRAMMA SCIENTIFICO

VENERDÌ 19 GIUGNO 2026

08:30 - 09:00 Registrazione partecipanti

09:00 - 09:30 **SESSIONE INAUGURALE**

Saluti istituzionali del Corpo Nazionale dei Vigili del Fuoco

Comandante dell'Istituto Superiore Antincendi | **Ing. Clara Modesto**

Direttore Centrale della Direzione Centrale per la Salute | **Ing. Ennio Aquilino**

Dirigente Superiore Medico dell'Ufficio per l'Attività di vigilanza ispettiva in materia di igiene e salute della Direzione Centrale per l'Attività ispettiva e gli Affari Legali

Dott. Paolo De Martino

Presentazione degli obiettivi formativi

Osteoporosi 2026: dove stiamo andando? Dalla fragilità ossea al rischio professionale | **Stefania Falcone - Paolo De Stefanis**

09:30 - 11:10 **SESSIONE 1 - DIAGNOSI DELL'OSTEOPOROSI: STATO DELL'ARTE**

Approccio integrato tra valutazione clinica, imaging e marcatori biologici

Moderatori: **Vincenzo Ortore - Marina Marini**

09:30 - 09:55 Identificazione precoce del rischio: FRAX e DeFRA: approccio clinico alla stratificazione del rischio fratturativo
Orazio Falla

09:55 - 10:20 Diagnostica densitometrica DXA: interpretazione clinica e limiti operativi | **Davide Diacinti**

10:20 - 10:45 REMS: innovazione tecnologica nella valutazione del rischio fratturativo | **Maria Rosaria Chiossi**

10:45 - 11:10 **Lectio Magistralis**

La fisiopatologia dell'osteoporosi: passato, presente e futuro
Giovanni Minisola

11:10 - 11:30 **Coffee break**

11:30 - 13:00 **SESSIONE 2 - DETERMINANTI BIOLOGICI E AMBIENTALI DELL'OSTEOPOROSI**

Focus su popolazione maschile e prevenzione nutrizionale/ambientale

Moderatori: **Stefania Falcone - Silvia Migliaccio**

11:30 - 12:00 La senescenza endocrina maschile oggi: prospettive di gestione delle fragilità nell'ageing | **Giovanni Spera**

12:00 - 12:30 Salute dello scheletro e nutrizione. Dieta chetogenica: evidenze cliniche e aggiornamenti recenti | **Stefania Falcone**

12:30 - 13:00 Interferenti endocrini e rischio osteoporotico: focus su PFAS e implicazioni clinico-preventive | **Ada Spina**

13:00 - 14:00 **Pausa pranzo**

14:00 - 15:40 **SESSIONE 3 - AGGIORNAMENTI TERAPEUTICI NELL'OSTEOPOROSI**

Dalla gestione consolidata alle novità farmacologiche

Moderatori: **Assunta Santonati - Andrea Palermo**

14:00 - 14:25 Terapia anti-riassorbitiva: durata del trattamento e gestione della drug holiday | **Daniela Bosco**

14:25 - 14:50 Terapie anaboliche: indicazioni attuali e criteri di appropriatezza | **Laura Tafaro**

14:50 - 15:15 Approccio sequenziale nella prevenzione delle fratture: evidenze e pratica | **Renato Pastore**

15:15 - 15:40 Palopegteriparatide nell'ipoparatiroidismo cronico: controllo metabolico e nuove prospettive terapeutiche
Anda Mihaela Naciu

15:40 - 16:00 **Coffee break**

16:00 - 17:15 **SESSIONE 4 - ESERCIZIO TERAPEUTICO E RIABILITAZIONE NELL'OSTEOPOROSI**

Strategie per la prevenzione delle fratture e il recupero funzionale del paziente fratturato

Moderatori: **Alfredo Romeo - Sergio Salomone**

16:00 - 16:25 Dall'HiRIT all'Onero: la salute dell'osso e il trattamento non solo farmacologico nell'osteoporosi maschile e femminile | **Marisa Nazzaro**

16:25 - 16:50 Il recupero del paziente fragile dopo frattura: progressione e ritorno alla performance | **Carolina Baiano**

16:50 - 17:15 Sarcopenia e osteoporosi: vitamina D, nutraceutici e gestione del doppio rischio | **Elisa Cipriani**

17:15 - 18:05 **SESSIONE 5 - PERCORSI CLINICI: AFFRONTARE LE SFIDE DELL'OSTEOPOROSI**

Sfide, linee operative e percorsi integrati

Moderatori: **Antonio Devito - Agnese Persichetti**

17:15 - 17:25 Osteoporosi severa post-frattura | **Veronica Lepidini**

17:25 - 17:35 Fallimento terapeutico | **Elisa Caldarone**

17:35 - 17:45 Insuccessi in ortopedia | **Matteo Veniace**

17:45 - 17:55 Gestire l'imprevisto: Fenomeno di Rebound da sospensione di Palopegteriparatide | **Eleonora Sargentini**

17:55 - 18:05 L'equilibrio fragile: la gestione della frattura nell'anziano
Rita Pucciatti

18:05 **Chiusura lavori prima giornata - Riunione Direttivo GISTO**

SABATO 20 GIUGNO 2026

08:30 - 09:00 Registrazione partecipanti

09:15 - 10:30 **SESSIONE 6 - OSTEOPOROSI IN POPOLAZIONI SPECIALI**

Valutazione del rischio e gestione clinica in contesti vulnerabili o ad alto rischio

Moderatori: **Paolo De Stefanis - Rossana Cavaliere**

09:15 - 09:40 Osteoporosi in oncologia: prevenzione e gestione integrata
Sonia Cristallini

09:40 - 10:05 Microgravità e metabolismo osseo: lezioni dallo spazio
Carlo Lomonte

10:05 - 10:30 Luci ed Ombre dell'inchiodamento endomidollare nelle fratture del femore prossimale nell'anziano fragile | **Fernando De Maio**

10:30 - 10:45 **Coffee break**

10:45 - 12:00 **SESSIONE CONGIUNTA SIOMMMS - GISTO**

Moderatori: **Vincenzo Ortore - Sergio Salomone - Stefania Falcone**

10:45 - 11:10 Morfometria vertebrale con supporto AI | **Daniele Diacinti**

11:10 - 11:35 Osteoporosi in gravidanza: valutazione e prevenzione di un evento raro | **Vincenzo Ortore**

11:35 - 11:45 PDTA nella prevenzione della frattura: organizzazione del percorso e presa in carico del paziente fragile | **Sergio Salomone**

11:45 - 12:00 PDTA per l'osteoporosi nella Regione Lazio: applicazione e criticità operative | **Laura Tafaro**

12:00 - 13:30 **SESSIONE 7 - APPROCCIO MULTIDISCIPLINARE E MODELLI ORGANIZZATIVI**

Moderatori: **Fabio di Salvo - Paolo De Stefanis**

12:00 - 12:25 Il ruolo del MMG nella gestione della fragilità ossea: identificazione precoce e presa in carico anche in contesto lavorativo | **Maurizio Ridolfi**

12:25 - 12:50 Monitoraggio, aderenza terapeutica e appropriatezza prescrittiva nel territorio | **Alberto Chiriatti**

12:50 - 13:15 Note AIFA 79 e 96: aggiornamenti e chiarimenti
Antonino Catalano

13:15 - 13:30 **Tavola rotonda finale**

Costruire una rete operativa per la prevenzione delle fratture: integrazione tra MMG, specialista e PDTA regionale

13:30 **Fine dei lavori**

