

Con il Patrocinio di:



RAZIONALE

Il dolore muscoloscheletrico è una delle principali cause di disabilità a livello mondiale, con un impatto rilevante sulla partecipazione sociale, sulla qualità di vita e sui costi sanitari. Nell'ambito delle condizioni muscoloscheletriche, il dolore osseo e il dolore muscolare costituiscono due manifestazioni cliniche frequentemente associate, ma ancora oggi spesso considerate e trattate separatamente, nonostante condividano numerosi meccanismi fisiopatologici, determinanti biologici e fattori psicosociali.

Le recenti acquisizioni scientifiche hanno evidenziato come osso e muscolo costituiscano un'unità funzionale integrata, caratterizzata da una complessa rete di interazioni biomeccaniche, endocrine e immunologiche. In questo contesto, il dolore emerge come fenomeno multidimensionale, influenzato non soltanto dalla presenza di una lesione tissutale, ma anche da fattori genetici, ambientali, comportamentali e culturali. La comprensione dei meccanismi che sottendono la transizione dal dolore acuto al dolore cronico rappresenta oggi una delle principali sfide cliniche e di ricerca, con importanti ricadute sulla prevenzione della disabilità e sull'appropriatezza degli interventi terapeutici.

Il congresso nasce dalla collaborazione tra AISD, SI-GUIDA e SIMFER con l'obiettivo di favorire un confronto multidisciplinare tra specialisti impegnati nella diagnosi e nel trattamento del dolore. Attraverso un percorso che spazia dai meccanismi patogenetici alla clinica, dai determinanti genetici e ambientali alle strategie farmacologiche, riabilitative e chirurgiche, l'evento intende fornire una visione integrata e aggiornata delle conoscenze sul dolore osseo e muscolare.

Particolare attenzione sarà dedicata a condizioni di crescente interesse clinico quali le sindromi da edema osseo, la sarcopenia, il dolore post-chirurgico persistente, il dolore nello sportivo, la spasticità dolorosa e il dolore in età evolutiva. Verranno inoltre approfonditi il ruolo della vitamina D, dei nutraceutici, delle terapie fisiche strumentali e delle più recenti innovazioni terapeutiche, alla luce delle evidenze scientifiche disponibili e delle raccomandazioni delle linee guida internazionali.

L'integrazione tra competenze provenienti dalla medicina del dolore, dalla medicina fisica e riabilitativa, dall'ortopedia, dalla neurologia, dalla genetica e dalle scienze di base consentirà di delineare modelli assistenziali sempre più personalizzati, orientati non soltanto al controllo del sintomo doloroso ma anche al recupero funzionale e al miglioramento della qualità di vita della persona.

L'evento si propone pertanto di offrire ai partecipanti strumenti aggiornati per una gestione multidimensionale del dolore muscoloscheletrico, promuovendo un approccio centrato sulla persona e fondato sulle migliori evidenze scientifiche disponibili

ECM (EDUCAZIONE CONTINUA IN MEDICINA)

L'evento è stato inserito nella lista degli eventi definitivi ECM del programma formativo 2026 del Provider accreditato DYNAMICOM EDUCATION (cod. ID 181). Per l'ottenimento dei crediti formativi i partecipanti dovranno: essere specializzati esclusivamente nelle discipline indicate sul programma, presenziare al 90% dei lavori scientifici (verifica presenza con firma su registro), superare la verifica di apprendimento (questionario online).

Categoria Accreditata: Medico Chirurgo

Specializzazioni: Endocrinologia, Farmacologia e Tossicologia Clinica, Ginecologia e Ostetricia, Medicina dello Sport, Medicina Fisica e Riabilitazione, Ortopedia e Traumatologia, Anestesia e Rianimazione, Reumatologia, Geriatria, Neurologia, Pediatria, Medicina Generale (Medici di Famiglia), Medicina Interna, Neurochirurgia, Radiodiagnostica

Obiettivo Formativo: n. 3 - Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura

Totale ore formative: 7

Crediti ECM: 7

Numero di partecipanti previsti: 100

Quota di iscrizione: Gratuito.

ID 181

Modalità di iscrizione

Entro le h. 23.59 dell'11 settembre 2026 si prega di iscriversi al corso attraverso il seguente link:

N.B.: L'iscrizione andrà a buon fine solo dopo essersi registrati correttamente sulla piattaforma di Dynamicom Education.

Il [questionario di valutazione dell'apprendimento](#) è da compilarsi online entro le h. 23.59 del 14 settembre 2026, rientrando nel congresso attraverso la propria area riservata.

Segreteria Organizzativa e Provider ECM



PROVIDER ECM (DYNAMICOM EDUCATION) accreditato presso la Commissione Nazionale per la Formazione Continua in Medicina del Ministero della Salute con numero 181
DYNAMICOM EDUCATION S.r.l. Società Organizzata Direzione e Coordinamento: [DYNAMICOM EDUCATION](#) | Medicares S.p.A. Società Beneficiaria - Via Privata della Pace, 4 - 20122 Milano

Dynamicom Education Srl
MIND District | The Hive - H2 | Viale Decumano 36 | 20157 Milano
Michela Baldassi (+39) 345 253 3683
michela.baldassi@dynamicom-education.it | www.dynamicom-education.it

Sede del Congresso

Pineta Grande Hospital
Via Domiziana, km 30/00
81030 Castel Volturno (CE)
www.pinetagrande.it

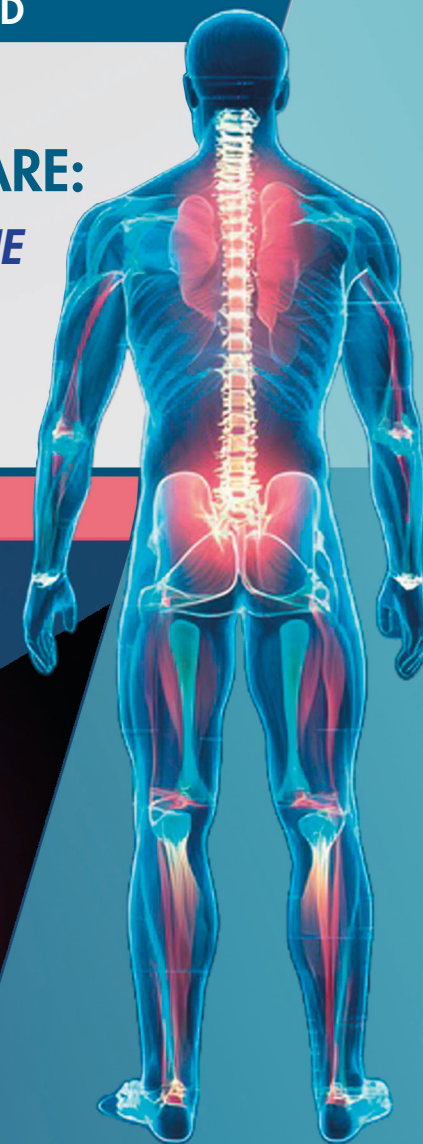
CONGRESSO REGIONALE CAMPANIA SIMFER SI-GUIDA AISD

IL DOLORE OSSEO E IL DOLORE MUSCOLARE: ANALOGIE E SFIDE CLINICHE

RESPONSABILE SCIENTIFICO
ANTIMO MORETTI

PINETA GRANDE HOSPITAL

11 SETTEMBRE
CASTEL VOLTURNO
SETTEMBRE 2026



VENERDÌ 11 SETTEMBRE

- 08.30-09.00 Registrazione Partecipanti
09.00-09.20 **Saluto delle Autorità:** **L. Altucci** (Università della Campania),
C. Manzi (OMCEO), **B. Schiavone** (PGH), **M.C. Pace** (AISD),
G. Iolascon (SIMFER), **A. Moretti** (SI-GUIDA)
09.20-09.40 **Lettura Magistrale**
Moderatore: **G. Iolascon**
Meccanismi patogenetici del dolore osseo e del dolore muscolare - **M.C. Pace**

09.40-11.10 SESSIONE 1

- La clinica del dolore osseo e del dolore muscolare
Moderatori: **G. Bruno, D. Rendina**
09.40-09.55 Comprendere la transizione da dolore muscolo-scheletrico acuto a cronico
L. Luongo
09.55-10.10 Il dolore post-chirurgico persistente: inquadramento clinico e strategie
terapeutiche - **P. Sansone**
10.10-10.25 Il dolore nelle sindromi da edema osseo - **G. Italiano**
10.25-10.40 Il dolore muscolare nello sportivo: dalla lesione acuta alla sindrome
dolorosa persistente - **M. Paoletta**
10.40-10.55 Sarcopenia e dolore - **A. Moretti**
10.55-11.10 Discussione

11.10-12.10 SESSIONE 2

- Oltre la lesione: abitudini di vita, contesto sociale e cultura nel dolore
muscolo-scheletrico
Moderatori: **C. Galizia, P. Sansone**
11.10-11.25 La genetica del dolore - **V. Nigro**
11.25-11.40 Ambiente e dolore - **A. Giordano**
11.40-11.55 Il dolore in età evolutiva - **A. Scala**
11.55-12.10 Discussione
12.10-12.30 **Lettura Magistrale**
Moderatore: **F. Gimigliano**
Spasticità dolorosa: approcci farmacologici e riabilitativi - **S. Liguori**

12.30-13.30 **Lunch**

13.30-15.00 SESSIONE 3

- La terapia del dolore osseo e del dolore muscolare
Moderatore: **M.B. Passavanti**
13.30-13.45 Ruolo dei nutraceutici nella gestione del dolore muscolo-scheletrico - **P. Maiorano**
13.45-14.00 Vitamina D e dolore muscolo-scheletrico - **F. Gimigliano**
14.00-14.15 La terapia farmacologica del dolore muscolo-scheletrico: analgesici a confronto
A. Capuano
14.15-14.30 La gestione del dolore acuto nell'emergenza-urgenza - **M. Giordano**
14.30-14.45 Le linee guida sull'uso delle terapie fisiche strumentali per il dolore
muscolo-Scheletrico: dall'elettroanalgesia alle onde d'urto - **F.P. Fabrizio**
14.45-15.00 Discussione
15.00-15.20 **Lettura Magistrale**
Moderatore: **A. Moretti**
Il cross-talk osso-muscolo-cervello: quali implicazioni terapeutiche
G. Iolascon

15.20-16.20 SESSIONE 4

- La gestione chirurgica del dolore muscolo-scheletrico
Moderatore: **M. Ciccarelli, D. Falco, A. Pellegrino**
15.20-15.35 Metodiche ortopediche mini invasive nel dolore articolare
G. Toro
15.35-15.50 Quali novità nella chirurgia del dolore cronico vertebrale
G. Calabrò
15.50-16.05 Protesi dolorosa: diagnosi e terapia - **B. Di Maggio**
16.05-16.20 Discussione
16.20-16.40 **Lettura Magistrale**
Moderatore: **TBD**
Cefalea e dolore muscolo-scheletrico: connessioni fisiopatologiche
e implicazioni terapeutiche - **A. Russo**
16.40-17.00 Conclusioni e Take home message

